

# 管理栄養士国家試験 試験ガイド

## ◆ 第38回管理栄養士国家試験の概要

**試験日程** 2024年3月3日(日)

**合格発表** 2024年3月29日(金)

**合格基準** 200点満点中60% (120点) 以上の者

配点を1問1点とし、次の合格基準を満たすものを合格とする。



## ▲▲▲▲▲ 試験の現状 ~近年の出題傾向について~ ▲▲▲▲▲

管理栄養士国家試験の出題範囲は広く、栄養学のみならず、効果的な栄養指導や栄養施策を展開する上で必要となる統計学や心理学、栄養に関する法律・施策・制度など多岐に渡る内容から満遍なく出題されます。

近年の傾向として、基本的な知識に加え総合的な思考・判断力、実情に応じた柔軟な対応力が多く求められています。食生活が大きく関連する生活習慣病や低栄養に関する出題が多く、栄養素の代謝や解剖整理学を早期にマスターし、病態の理解、食事療法へと「つなげて考える力」を養成する必要があります。コロナウイルス感染症流行によるライフスタイルの変化、高齢化により急増する疾患、病態への対応、自然災害発生時の対応と平時の備えなど、社会情勢を踏まえた管理栄養士としての実践的知識を増やしていくことも重要です。

## 第39回試験はここをチェック!

### ▶ 第38回から新出題基準での試験となりました。

第38回の試験から、新出題基準(ガイドライン)での試験となっています。

「令和4年度 管理栄養士国家試験 出題基準(ガイドライン)改定検討会報告書」によると、『出題数及び出題数の配分については、引き続き現行を維持する。』とあります。各科目の出題数に変更はありません。出題形式については、『正しいもの(5つの選択肢から1つの正解肢)を問う方式』を原則とすることが望ましい』『栄養管理を実践する上で必要な思考・判断力を評価する問題では、最も適切なものを問うこととする。』とあります。

基本的な知識に加え、最適なものを選択するための実践的な思考、数値や資料からこの場合はどうしたらよいかを考えることができます。

### ▶ 既卒者の合格率に注意!

	受験者数	合格者数	合格率	昨年対比
管理栄養士養成課程(新卒)	9,444名	8,235名	87.2%	-5.7%
管理栄養士養成課程(既卒)	1,372名	136名	9.9%	-10.6%
栄養士養成課程(既卒)	5,535名	883名	16.0%	-12.8%

2023年2月26日実施、3月24日合格発表分

第37回管理栄養士国家試験の全体合格率は56.6%です。管理栄養士養成課程の新卒の合格率87.2%と前年度の92.9%より5.7%下回りました。既卒の合格率は、管理栄養士養成課程の既卒の合格率9.9%、栄養士養成課程(既卒)の合格率16.0%と、依然として合格率は新卒者を大きく下回っています。仕事や家庭で忙しい既卒者は、学習方法を見直し、基礎から実践まで身につけるための学習環境を確保することが重要です。

# 本試験的中問題(第37回) 一部公開!

## 東京アカデミーのテキスト・模試のここがすごい!

第37回管理栄養士国家試験における下記の的中問題は、ほんの一部です。東京アカデミーのテキストを使って講義に参加し、全国公開模試を受験することで、国家試験どれだけの威力を発揮できるかお分かりいただけると思います。

※第38回本試験的中問題は、後日公表します。

### 午前問題74

絶食時の脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血中のキロミクロンが増加する。
- (2) 脂肪組織では、ホルモン感受性リバーゼ活性が低下する。
- (3) 血中の遊離脂肪酸が減少する。
- (4) 筋肉では、エネルギー源としての脂肪酸の利用が抑制される。
- (5) 血中のケトン体が増加する。

正答 5

### 直前演習テキスト③ 問題39

空腹時の脂質代謝に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 血中に、キロミクロン(カイロミクロン)が増加する。
- (2) 肝臓では、脂肪酸合成が亢進する。
- (3) 肝臓では、VLDL分泌が促進される。
- (4) 脂肪組織では、トリアルギリセロール分解が抑制される。
- (5) 筋肉では、ケトン体の取り込みが増大する

正答 5

### 午前問題92

日本人の食事摂取基準(2020年版)において、生活習慣病の重症化予防を目的とした摂取量を設定した栄養素である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- |             |          |
|-------------|----------|
| (1) たんぱく質   | (4) 食物繊維 |
| (2) 飽和脂肪酸   | (5) カリウム |
| (3) コレステロール |          |

正答 3

### 2022年度 第2回模試 午前問題92

日本人の食事摂取基準(2020年版)において、生活習慣病の重症化予防の観点から摂取量の基準が示された栄養素である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- |             |          |
|-------------|----------|
| (1) コレステロール | (4) 食物繊維 |
| (2) たんぱく質   | (5) カリウム |
| (3) 糖類      |          |

正答 1

### 午後問題144

国民健康・栄養調査に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 地域保健法に基づき実施される。
- (2) 健康日本21(第二次)の評価に用いられる。
- (3) 調査の企画・立案は、都道府県が行う。
- (4) 栄養摂取状況調査の対象には、乳児が含まれる。
- (5) 栄養摂取状況調査の結果は、世帯当たりの平均摂取量として示される。

正答 2

### 2022年度 第2回模試 午後問題143

国民健康・栄養調査に関する記述である。最も適当なのはどれか。1つ選べ。

- (1) 悉皆調査に分類される。
- (2) 地域保健法に基づき実施される。
- (3) 1日の身体活動量では、歩数を測定している。
- (4) 栄養摂取状況調査は、11月中の日曜日に実施される。
- (5) 食物摂取状況は、満20歳以上の者を対象に把握している。

正答 3

## 東京アカデミーのテキスト

※掲載されているテキストの写真は昨年度のものです。

### ▶ オープンセサミシリーズ2025年版管理栄養士国家試験対策完全合格教本(上・下巻)

管理栄養士国家試験対策のために作られた東京アカデミーオリジナルテキスト。

膨大な国家試験の範囲を全2冊(上・下巻)にまとめています。

コンパクトながら国家試験対策として必要かつ十分な内容が満載です。

基礎から実践まで総合的にレベルアップを図るには最適。

受験生必携のテキストです。



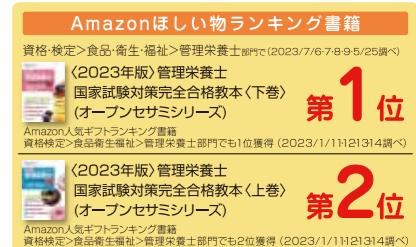
### ▶ 応用力試験対策問題集

応用力試験対策のために作られた専門の問題集です。総合的な理解が問われる事例などを精選して取り上げています。(非売品)



### ▶ おでかるチェック

最新統計や関係法規を中心に試験直前までに完全に把握しておきたい事項をまとめた1冊。(非売品)



### ▶ WEB配信で提供

※閲覧方法は入会後にご案内します。

- スタディガイド・・・管理栄養士国家試験の傾向と対策を科目別にまとめた資料です。
- 本試験問題と解答解説(第36回～第38回)・・・本試験問題に独自の解説をつけた資料です。

# 東京アカデミーの講座 選ばれる理由はココ！

## インタラクティブ東アカ

疑問点や不明点は  
その場で質問できる！

演習問題も受講生の理解度を  
確認しながら解説！

勉強法や模試活用法など  
的確なアドバイスができる！

東京アカデミーは講師と受講生が双方向（インタラクティブ）でコミュニケーションできる講義スタイルを大事にしています。一方的な講義ではなく、受講生参加型の講義と言い換えて良いでしょう。具体的には、受講生が適度な緊張感をもって集中力を維持しながら講義に臨めるよう理解の状況を確認しながら講義を進めることをとても大切にしています。また、学習意欲の向上を継続させるうえで、疑問点や不明点を先延ばしにしないで、その日のうちに解決する「質疑応答」は双方向の講義ならではの最大のメリットといえるのではないでしょうか。さらに、何かにつまずいたときに、的確な学習アドバイスができるのも双方向の講義ならではでしょう。一人でも多くの受講生の合格のために、東京アカデミーはインタラクティブであり続けたいと思います。

東京アカデミー関東国試部執行部長 沼内 裕



## 全分野を1人の講師が担当、100%LIVE(生)講義！

各単元を学ぶ動画などは世の中に溢れていますが、どの分野からどのように学んだらいいのか、信頼できる講師なのか、各単元をつなげて考え方を解く際に応用できるか、自分で使用教材の検討、知識定着の確認、予想問題の演習などの学習計画を考えるのはなかなか難しいのではないでしょうか。

東京アカデミーの通年講座は、原則として一人の講師が全科目担当するため、各科目を関連づけて学ぶことができます。カリキュラムの改正以降、「つなげて考える力」を重視する出題が増加傾向にあるため、科目ごとの重要項目をリンクしながら学ぶことで、確実に知識が身につきます。

また、講義は全てLIVE。教室での対面講義はもちろんZoomの講義でも、講師に直接質問ができますので、疑問点を即解消し、効率よく学習を進められます。

## 担当講師紹介

### 東京校・池袋校担当

大津 栄久子 先生



学生時代に勉強した内容を忘れている、出題範囲が広すぎて難しい…など心配している方、大丈夫です！私の講義の進め方は、まず各教科の基礎（国家試験に出る内容）を勉強していただきます。基礎知識がないまま、ただ問題だけを解いても身に付きにくいためです。分かりやすく説明しますので安心してください。それから問題演習をしっかりと行います。受験勉強は決して楽ではありませんが、「絶対に合格する！」という強い意志を持って、約10か月間集中して頑張っていきましょう。既卒生はもちろん現役生の方も大歓迎です。

### 横浜校担当

上村 浩隆 先生



国家試験に合格するためにはコツがあります。ただ何となく勉強しても合格することはできません。私の講義では、勉強のコツを掴むように様々な角度からお話ししています。講義内容についてはもちろんですが、勉強の仕方など、合格するために本気で勉強しようと考えている人にとっては、相当役に立つはずです。絶対合格する、という強い気持ちのある方、お待ちしています。

## 合格者からのメッセージ



横浜校  
教室対面総合コース  
宇部 匠真 さん

出身校 岩手大学森岡短期大学生活学科 卒業  
同僚の紹介で東京アカデミーを知り、絶対に1回で合格したいと思い受講を決めました。最初の数か月は学生ぶりの勉強でかなり苦戦していましたが、先生の授業はとても分かりやすく、楽しく覚えることができ、またピンポイントで授業を進めてくれたのでとても充実した時間を過ごすことができました。もし受講していなかつたら合格することができなかつたかもしれませんし、合格してもまたまた合格だったと思います。受講につきましては、勉強のやり方が分からない、自分で勉強するのが苦手な方に特に勧めです。合格に向けて志す同志もいますし、丁寧に教えてくれる先生もいます。しかし、最終的には自分で勉強しないと合格しません。「過去問を沢山解き、わからない問題は東京アカデミーで聞く」の繰り返しで、きっと合格できると思います。頑張ってください。



横浜校  
オンラインZoomコース  
岸本 香 さん

出身校 広島文教女子大学 卒業  
学校を卒業して十数年。独学での勉強に限界を感じ、Zoom講座を受講しました。先生の授業は学生時代とまるで違い、苦手な人体や今まで理解することができなかった問題もわかりやすくかみ砕いて教えてくださったので、楽しく勉強できました。また、「ココが出る！」というポイントを教えて頂けたので、それを付箋に書いて机の前などに貼ってスッキマ時間に覚えるようにしていました。試験当日は傾向の変化に焦りましたが、勉強してきたことを信じて諦めずに頑張りました。既卒18年の合格でした。いつも前向きな言葉で励ましてくれた先生、協力してくれた家族の方も大きかったです。感謝しております。皆さんも最後まで諦めず、自分を信じて頑張ってください。心から応援しています。

# 通年講座 コース案内／年間スケジュール

## 通年講座 コース紹介

### 教室対面 総合コース

絶対合格を  
目指すなら

### オンライン Zoomコース

自宅で講義を  
受けたいなら

週1回の充実した講義時間数のコースです。基礎の確認から実践まで国家試験に必要な全9科目を、基礎→実践→演習と段階を追って学習できます。5~10月の基礎期間は、試験の「全体像を掴むこと」を目標に、各科目を関連付けて基礎事項を学びます。11~1月は実践として、基礎知識を確認しながら問題を解く力を養います。1月下旬~2月は直前演習で予想問題演習と解説講義で国家試験に向けおさえるポイントの最終確認をします。

開講校 東京校・池袋校・横浜校

P6~8

週1回2時間のペースでのZoomを使用したオンライン講座（LIVE配信）です。通信環境があれば、全国どこからでもご参加いただけます。

オンライン講座では、各科目の出題頻度の高い重要な基礎事項をひと通り学習できます。オンラインであってもLIVE配信にこだわり、教室での講義と変わらない緊張感の中で学習することができます。

配信校 横浜校

P9

## 年間スケジュール

2024年

4月

5月

6月

8月

12月

2025年

1月

3月

### 春のワンコインセミナー

（要別途申込・有料）

第38回本試験の傾向と第39回試験へ向けた対策をお話しします。  
※詳細は、パンフレット裏表紙をご確認ください。

### 夏期講習

（要別途申込・有料）

「人体の構造と機能及び疾病の成り立ち」を中心に基本事項を確認していきます。  
※詳細は、パンフレット10ページをご確認ください。

12/15 (日)  
全国公開模試

### 予告 直前演習

（Zoomコースの方は、要別途申込・有料）

各回100問の予想問題演習+解説講義で学習到達度や直前に抑えるべきポイントの最終確認をします。

※詳細は、10月頃のご案内予定です。

### 予告 ザ・ファイナル

（要別途申込・有料）

試験直前に過去問題を踏まえ最重要頻出項目のポイントを解説します。  
※詳細は、10月頃のご案内予定です。

### 第39回管理栄養士国家試験 解答速報&自己採点会

合格

教室対面  
総合コース

5月生開講

基礎講義

（受講期間  
5~7月  
9~10月）

実践講義

（受講期間  
11~1月）

直前演習

（受講期間  
1~2月）

オンライン  
Zoomコース

6月生開講

基礎講義

（受講期間  
6~1月）



開講クラス 開講日	木曜クラス	5月生開講日	9月生開講日	実践講義開講日
開講校	東京校	5/23(木)	9/12(木)	11/7(木)

基礎講義  
の進め方

最初の教科は、理解をするのに時間が必要で内容が重複する「人体・疾病」、「基礎栄養学」、「臨床栄養学」から始めます。聞きなれない専門用語が多く出てきますが、すぐに慣れていきますよ。使用する教材は、教科書や参考資料、講座内容の確認テスト（自宅学習用）などです。わからないところは遠慮なく質問してください。

実践講義  
の進め方

問題演習とその解説をします。過去の本試験問題や模擬試験問題などを使用します。本試験に備えた時間配分も設定して実施します。演習の後の解説で、苦手な分野の問題や良くわからないけれど何となくできた問題もすっきり解決していきましょう。多くの問題を解くことで、力がついていきます。

## 東京校 木曜クラス

※ 下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。

入会月	東京校 木曜		10：00～12：00	13：00～15：00	15：15～17：15
	5月生→	9月生→			
基礎	5/23 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち②		
	5/30 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち③	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち④		
	6/6 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑤	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑥		
	6/13 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑦	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑧		
	6/20 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑨	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑩		
	6/27 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑪	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑫		
	7/4 木	基礎栄養学①	基礎栄養学②		
	7/18 木	臨床栄養学①	臨床栄養学②	HR (15:15~15:45)	
	9月生→	応用栄養学①	応用栄養学②		
	9/12 木	栄養教育論	公衆栄養学①	公衆栄養学②	
実践	9/19 木	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②		
	9/26 木	社会・環境と健康③	社会・環境と健康④		
	10/3 木	食べ物と健康①	食べ物と健康②		
	10/10 木	食べ物と健康③	食べ物と健康④		
	10/17 木	食べ物と健康⑤	食べ物と健康⑥		
	10/24 木	給食経営管理①	給食経営管理②	HR (15:15~15:45)	
	10/31 木	11/7 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち②	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち③
	11/14 木	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち④	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑤		
	11/21 木	基礎栄養学①	基礎栄養学②		
	11/28 木	臨床栄養学①	臨床栄養学②	臨床栄養学③	
直前	12/5 木	応用栄養学	栄養教育論		
	12/12 木	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②		
	12/15 日	全国公開模試 9:45～16:10			
	12/19 木	模試解説講義①	模試解説講義②	HR (15:15~15:45)	
	12/26 木	食べ物と健康①	食べ物と健康②		
	1/9 木	公衆栄養学	給食経営管理論		
	1/16 木	応用力試験対策①	応用力試験対策②		
	1/23 木	応用力試験対策③	応用力試験対策④	HR (15:15~15:45)	
	直前演習→	1/30 木	第1回予想問題演習	第1回解説①	第1回解説②
		2/6 木	第2回予想問題演習	第2回解説①	第2回解説②
		2/13 木	第3回予想問題演習	第3回解説①	第3回解説②

## 充実のフォローワーク

- ◆ ホームルーム ..... 定期的に開催するホームルームでは、試験情報や学習方法、模試の受け方などをお話しします。
- ◆ 個別面談 ..... 受講期間中に教務または講師による個別面談を実施し、受講生の悩みに寄り添います。
- ◆ 東京校独自の欠席フォロー ..... 池袋校 教室対面総合コース土曜クラスの講義とのフリー受講が可能です。  
欠席時の振替はもちろん、重複受講も可能です。

開講クラス 開講日	土曜クラス	5月生開講日	9月生開講日	実践講義開講日
開講校	池袋校	5/18(土)	9/7(土)	11/2(土)

基礎講義  
の進め方

最初の教科は、理解をするのに時間がかかる「人体・疾病」、「基礎栄養学」、「臨床栄養学」から始めます。聞きなれない専門用語が多く出てきますが、すぐに慣れていきますよ。使用する教材は、教科書や参考資料、講座内容の確認テスト（自宅学習用）などです。わからないところは遠慮なく質問してください。

実践講義  
の進め方

問題演習とその解説をします。過去の本試験問題や模擬試験問題などを使用します。本試験に備えた時間配分も設定して実施します。演習の後の解説で、苦手な分野の問題やよくわからないけれど何となくできた問題もすっきり解決していきましょう。多くの問題を解くことで、力がついていきます。

## 池袋校 土曜クラス

※ 下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。

入会月	池袋校 土曜		10：00～12：00	13：00～15：00	15：15～17：15
	5月生→	9月生→			
基礎	5/18 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち②		
	5/25 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち③	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち④		
	6/1 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑤	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑥		
	6/8 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑦	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑧		
	6/15 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑨	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑩		
	6/22 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑪	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑫		
	6/29 土	基礎栄養学①	基礎栄養学②		
	7/13 土	臨床栄養学①	臨床栄養学②	HR (15:15~15:45)	
	9/7 土	応用栄養学①	応用栄養学②		
	9/14 土	栄養教育論	公衆栄養学①	公衆栄養学②	
実践	9/21 土	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②		
	9/28 土	社会・環境と健康③	社会・環境と健康④		
	10/5 土	食べ物と健康①	食べ物と健康②		
	10/12 土	食べ物と健康③	食べ物と健康④		
	10/19 土	食べ物と健康⑤	食べ物と健康⑥		
	10/26 土	給食経営管理論①	給食経営管理論②	HR (15:15~15:45)	
	実践講義→	11/2 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち②	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち③
		11/16 土	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち④	人体の構造と機能及び疾病的成り立ち⑤	
		11/23 土	基礎栄養学①	基礎栄養学②	
		11/30 土	臨床栄養学①	臨床栄養学②	臨床栄養学③
直前	12/7 土	応用栄養学	栄養教育論		
	12/14 土	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②		
	12/21 土	模試解説講義①	模試解説講義②	HR (15:15~15:45)	
	12/28 土	食べ物と健康①	食べ物と健康②		
	1/4 土	公衆栄養学	給食経営管理論		
	1/11 土	応用力試験対策①	応用力試験対策②		
	1/18 土	応用力試験対策③	応用力試験対策④	HR (15:15~15:45)	
	直前演習→	1/25 土	第1回予想問題演習	第1回解説①	第1回解説②
		2/1 土	第2回予想問題演習	第2回解説①	第2回解説②
		2/8 土	第3回予想問題演習	第3回解説①	第3回解説②

## 充実のフォローワーク

- ◆ ホームルーム ..... 定期的に開催するホームルームでは、試験情報や学習方法、模試の受け方などをお話しします。
- ◆ 個別面談 ..... 受講期間中に教務または講師による個別面談を実施し、受講生の悩みに寄り添います。
- ◆ 池袋校独自の欠席フォロー ..... 東京校 教室対面総合コース木曜クラスの講義とのフリー受講が可能です。  
欠席時の振替はもちろん、重複受講も可能です。

開講クラス 開講日	<b>土曜クラス</b>	5月生開講日	9月生開講日	実践講義開講日
開講校	横浜校	5/25(土)	9/7(土)	11/2(土)

**基礎講義  
の進め方**

カリキュラムにそって講義ていきます。毎回、講義でお話した範囲の過去問題をまとめた資料を配付しますので、受講生の皆さんはそれをを使って復習してください。「なんでそうなるのか」「覚えるべきところはどこなのか」自習しやすいように解説をつけていますので、ただ何となくではなく、考えながら復習してください。わからないところはすぐに質問です。「考えて」、「納得して」、「理解する」ように講義を進めていきます。

**実践講義  
の進め方**

応用力試験問題に的を絞って講義します。応用力試験には全科目が含まれますので、応用力試験問題対策と同時に、今まで学んできた全ての科目にもつなげて、さらに理解を深めていきます。

**横浜校 土曜クラス**

※ 下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。

入会月	横浜校		10:00~12:00	13:00~15:00	15:15~17:15	
		土曜				
基礎	5月生→	5/25	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち②	
		6/1	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	
		6/8	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑥	
		6/15	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑦	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑧	
		6/22	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑨	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑩	
		6/29	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑪	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑫	
		7/6	土	基礎栄養学①	基礎栄養学②	
		7/13	土	臨床栄養学①	臨床栄養学② HR (15:15~15:45)	
	9月生→	9/7	土	応用栄養学①	応用栄養学②	
		9/14	土	栄養教育論	公衆栄養学① 公衆栄養学②	
		9/21	土	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	
		9/28	土	社会・環境と健康③	社会・環境と健康④	
		10/5	土	食べ物と健康①	食べ物と健康②	
		10/12	土	食べ物と健康③	食べ物と健康④	
		10/19	土	食べ物と健康⑤	食べ物と健康⑥	
		10/26	土	給食経営管理論①	給食経営管理論② HR (15:15~15:45)	
実践	実践講義→	11/2	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち①	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち② 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち③	
		11/9	土	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち④	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち⑤	
		11/16	土	基礎栄養学①	基礎栄養学②	
		11/23	土	臨床栄養学①	臨床栄養学② 臨床栄養学③	
		11/30	土	応用栄養学	栄養教育論	
		12/7	土	社会・環境と健康①	社会・環境と健康②	
		12/14	土	食べ物と健康①	食べ物と健康②	
		12/15	日	全国公開模試 9:45~16:10		
		12/21	土	模試解説講義①	模試解説講義② HR (15:15~15:45)	
		1/4	土	公衆栄養学	給食経営管理論	
		1/11	土	応用力試験対策①	応用力試験対策②	
		1/18	土	応用力試験対策③	応用力試験対策④ HR (15:15~15:45)	
	直前	1/25	土	第1回予想問題演習	第1回解説① 第1回解説②	
		2/1	土	第2回予想問題演習	第2回解説① 第2回解説②	
		2/8	土	第3回予想問題演習	第3回解説① 第3回解説②	

**充実のフォローアップ体制**

- ◆ ホームルーム ..... 定期的にホームルームでは、試験情報や学習方法、模試の受け方などお話しします。
  - ◆ 個別面談 ..... 受講期間中に教務または講師による個別面談を実施し、受講生の悩みに寄り添います。
  - ◆ 横浜校独自の欠席フォロー ..... 横浜校 オンラインZoomコースの講義の録画データの視聴が可能です。  
視聴期間内であれば、くりかえしご視聴いただけます。
- ※講義カリキュラムや進行状況は異なります。ご了承ください。

開講クラス 開講日	<b>オンライン Zoomコース</b>	6月生開講日	8月生開講日	10月生開講日
開講校	横浜校	6/13(木)	8/22(木)	10/17(土)

※ 入金日以前の映像データや補助レジュメは原則配信いたしません。

**▶ 全国どこからでも講座の受講が可能！週1回2時間のオンラインコース**

Zoomを使用した講座ですので、通信環境があれば全国どこからでもご参加可能です。近くに予備校がなくてお困りの方、様々なご事情で通学が難しい方も受講することができます。

また、オンラインであってもLIVE配信にこだわっています。教室での対面講義と変わらない緊張感の中で学習することができます。講義中は原則マイクをオフにしてご参加いただいますが、質問時間にはマイクをオンにして、その場で質問ができます。

**講義の  
進め方** Zoom講座では、チャット機能や反応ボタンなどを使うことで、教室対面の講座と同じような感覚で講義を受けることができます。総合コース同様、「点数をとるためにどうすれば良いのか」に的を絞った講義を行い、勉強の仕方についても具体的にお話ししますので、合格するための材料の一つとしてZoom講座をご活用いただければと思います。ネットの環境だけは整えておいてくださいね。

**横浜校 オンラインZoomコース**

※ 下記はモデルカリキュラムです。変更となる場合がございますので、入会時にお渡しするカリキュラムで必ずご確認ください。  
※ 受講時は、原則マイクオフ、カメラオンでご参加いただきます。

入会月	講義配信日	回数	18:30~18:50	19:00~21:00	入会月	講義配信日	回数	18:30~18:50	19:00~21:00
6月生→	6/13	木	1	オリエンテーション	10月生→	10/17	木	15	オリエンテーション
	6/20	木	2	質問タイム		10/24	木	16	質問タイム
	6/27	木	3	質問タイム		10/31	木	17	質問タイム
	7/4	木	4	質問タイム		11/7	木	18	質問タイム
	7/11	木	5	質問タイム		11/14	木	19	HR
	7/18	木	6	HR		11/21	木	20	質問タイム
8月生→	8/22	木	7	オリエンテーション		11/28	木	21	質問タイム
	8/29	木	8	質問タイム		12/5	木	22	質問タイム
	9/5	木	9	質問タイム		12/12	木	23	質問タイム
	9/12	木	10	質問タイム		12/15	日	全国公開模試 (ご自宅で事前受験)	
	9/19	木	11	質問タイム		12/19	木	24	HR
	9/26	木	12	質問タイム		1/9	木	25	質問タイム
	10/3	木	13	質問タイム		1/16	木	26	質問タイム
	10/10	木	14	質問タイム		1/23	木	27	HR

**充実のフォローアップ体制**

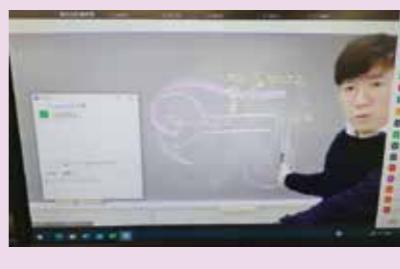
- ◆ ホームルーム ..... 定期的にホームルームでは、試験情報や学習方法、模試の受け方などお話しします。
- ◆ 質問タイム ..... 講義前の質問タイムでは、講義でわからなかったこと、学習のお悩みなど、直接講師に聞くことができます。
- ◆ 欠席フォロー ..... 実際の講義を録画した映像を一定期間繰り返しご視聴いただけます。

**オンラインZoomコースの講義風景**

教室の先生はこのように講義しています。



実際、皆様が見る講義画面です。



チャットや音声で質問のやりとりをしています。



## 短期講習

# 夏期講習 (教室対面&オンライン)

### 教室対面

## 夏期講習「基礎力養成ゼミ(人体・疾病/基礎栄養学/臨床栄養学)」

夏の時期に大切なのは「基礎となる部分についてしっかりと理解できているか」ということです。食物から摂取した栄養素が体内でどのように代謝されていくのか、肝臓や腎臓といった臓器がそれぞれどんな働きをしているのか、関連づけて理解し、覚えることが必要です。基礎となる部分がしっかりとしていなければ、限られた試験時間の中で問題文に対応することはできません。

東京アカデミーの教室対面での夏期講習では、多くの受験生が苦手とする「人体の構造と機能及び疾病の成り立ち」「基礎栄養学」「臨床栄養学」の3科目に絞って講義を行います。

**講座内容** 以下の3科目を関連づけ、代表的な疾患と病態のメカニズムの理解を深めます。

- 人体の構造と機能及び疾病の成り立ち 代謝、消化器系、腎・尿路系、内分泌 等
- 基礎栄養学 3大栄養素とビタミン・無機質・水・エネルギー 等
- 臨床栄養学 栄養補給法や栄養食事指導の改正点 等

**こんな方にお勧め**

- ◆ 夏から国家試験の学習を開始する方 ◆ 通年講座9月生の受講をご検討の方
- ◆ 通年講座5・6月生から学習してきて夏の間に復習をしたい方

### 日程一覧

実施校舎	日 程	時 間	担当講師
東京校	8/11(日)・8/12(月・祝)・8/18(日)	10:00~17:15	大津
横浜校	8/3(土)・8/10(土)・8/17(土)	10:00~17:15	上村

### 使用教材

- 2025年版管理栄養士国家試験対策完全合格教本(上巻)
- 第39回管理栄養士国家試験対策 スタンダード問題集

## オンライン(Zoom)

## 夏期講習「人体・疾病集中講座」

ご自宅に居ながら、予備校の講義を受講することができます。取り扱うテーマは「人体・疾病」です。受験生の多くが苦手科目として挙げる「人体・疾病」は、他の科目に比べ試験範囲が広く理解に時間がかかる方が多いようです。しかし、各疾患の栄養療法や薬物療法を理解する上で基礎となる科目であるため、まずははじめに取り組むべき科目です。オンライン(Zoom)夏期講習で、「人体・疾病」を集中的に学び、国家試験対策に弾みをつけましょう。

### 講座内容

- 人体の構造と機能及び疾病的成り立ち 代謝、消化器系、内分泌 等
- これまで国家試験で出題された過去問題に取り組みながら、臓器の働きや代表的な疾患と病態のメカニズムを学びます。

### 日程一覧

配信校舎	日 程	時 間	担当講師
横浜校	8/1(木)・8/8(木)	19:00~21:00	上村

### 使用教材

- オリジナルレジュメ

受講料・お申込み方法等は、P11・12をご確認ください。

## 受講料等

(消費税込)

※入会金・受講料・教材費には消費税が含まれています。

※弊社の管理栄養士国家試験対策講座の在籍生および修了生(通学・通信・短期講座)は受講料の一部が割引になる場合があります。詳細はお問い合わせください。  
※各種割引については、お申込み時に申告がなかった場合は、割引は適用されません。お申込み後に申告があつても返金できませんのでご注意ください。

### □ 教室対面総合コース

講座名	教室対面総合コース		
	5月生	9月生	実践講義
受講開始月 <small>教育訓練給付制度対象講座</small>	基礎(応用栄養学)から	実践講義から	
入会金	10,000円	10,000円	10,000円
受講料	194,800円	144,800円	92,800円
教材費	5,400円	5,400円	5,400円
合計	210,200円	160,200円	108,200円

### □ オンラインZoomコース

講座名	オンラインZoomコース		
	6月生	8月生	10月生
受講開始月 <small>基礎栄養学から</small>		基礎栄養学から	社会・環境と健康から
入会金	10,000円	10,000円	10,000円
受講料	82,500円	65,000円	41,500円
教材費	5,400円	5,400円	5,400円
合計	97,900円	80,400円	56,900円

### □ 夏期講習

講座名	教室対面基礎力養成ゼミ
受講料	26,000円
教材費	※ 2,700円
講座名	オンライン人体・疾病集中講座
受講料	6,000円

※教材は、「2025年管理栄養士国家試験対策完全合格教本(上巻)」を使用します。2024年度通年講座、通信講座受講生をはじめ、お持ちの方は購入不要です。

### 再入会割引

以前、東京アカデミー管理栄養士国家試験対策講座に在籍されていた方が、「各コース」にご入会される場合、以下の基準にて再入会割引が適用されます。

● 2019年~2023年度「通年講座」に在籍されていた方

…・入会金全額免除

● 2021年~2023年度「Zoom講座」に在籍されていた方

…・入会金全額免除

● 2019年~2023年度「通信講座」に在籍されていた方

…・入会金5,000円免除

## 通年講座教室対面総合コース5月生対象 教育訓練給付制度について

### 厚生労働大臣指定「教育訓練給付制度適用講座」のご案内

東京アカデミー(東京校・池袋校・横浜校)の管理栄養士国家試験対策「通年講座教室対面総合コース5月生」を対象に、教育訓練給付制度が認定されています。

### □ 教育訓練給付制度の概要

教育訓練給付制度とは、働く方の主体的な能力開発の取組みを支援し、雇用の安定と再就職の促進を図ることを目的とする雇用保険の給付制度のひとつです。一定の条件を満たす雇用保険の一般被保険者(在職者)または一般被保険者であった方(離職者)が厚生労働大臣の指定する講座を受講し修了した場合、本人が支払った受講料の一定割合に相当する額(上限あり)がハローワークからご本人へ支給されます。

### □ 支給対象者

受講開始日において雇用保険の一般被保険者または一般被保険者であった期間が3年以上の方(ただし、初回に限り1年以上の方)で、厚生労働大臣が指定する講座を受講し、修了した方が対象となります。

※ご自身の支給要件について不安がある方は、ハローワークで照会することができます。教育訓練給付金の受給資格があるかどうかは、弊社では確認できませんのでご自身でお問い合わせください。

**指定番号** 横浜校 …… <1420231-1320022-3>  
東京校・池袋校 …… <1321354-2010012-1>

### □ 支給額

厚生労働大臣の指定する講座を受講し修了した場合、講座受講料(入会金+受講料[教材費含む])の20%に相当する額となります。その額が10万円を超える場合は10万円とし、4千円を超えない場合は支給されません。よって講座経費20,005円未満の厚生労働大臣指定講座については、支給額が4,000円を超えないため、教育訓練給付金が支給されません。

### □ 講座修了規定

指定講座の修了認定は下記2点の要件を満たしていくことになります。

(1) 指定講座の受講開始日より講座修了日までの出席率が80%であること。受講開始日とは指定講座の開講初日で、講座修了日とは指定講座の最終回講義日(最終回講義には面接指導、模擬試験等も含む)を指します。

(2) 修了試験での正答率が60%以上であること。修了試験問題につきましては受講期間の後半に教育訓練給付制度を申請された方へ別途ご連絡いたします。

### □ 教育訓練給付金申請手続き

要件を満たされ修了された方には、東京アカデミーより教育訓練給付金の申請書類一式を郵送いたします。

修了日の翌日から1カ月以内に本人の住所を管轄するハローワークに提出し、給付金支給の申請を行ってください。

※教育訓練給付制度対象講座は『通年講座教室対面総合コース5月生のみ』となります。

# 《講座申込方法》

下記申込方法・注意事項を必ずお読みの上、お申込みください。

## インターネットでお申込みの場合

東京アカデミーWEBサイトトップページ  
の「講座申込」へアクセス



### 【希望講座】【希望校舎】【分類】

上記を選択し、「申込可能講座検索」をクリック/タップ  
表示された講座からご希望の講座を選択してお申込みください。  
※はじめてのお申込みの際は会員登録(無料)が必要となります。

お申込み後、受付完了メールを自動送信します。  
※模試の場合は、受付完了メールに受験番号が記載されています。  
模試受験に必要となりますので、大切に保管してください。  
※ドメイン指定受信拒否を設定されている場合には、弊社からのメール(tokyo-ac.co.jp)が受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。

### お支払い方法のご案内



\*期日以内にご決済・お支払いのない場合、お申込みは自動キャンセルとなりますのでご注意ください。  
\*5日以内に開講日の到来する講座に関しましては、開講日の前日がお支払い期限となります。

#### ◆銀行振込

お申込み後、5日以内に申込校指定の振込先口座へ  
必ず本人様名義でお振込みください。  
※振込手数料はご負担願います。

#### ◆コンビニ決済

お申込み後、5日以内に下記のコンビニにてご決済ください。

- セブンイレブン
- ミニストップ
- ローソン
- セイコーマート
- ファミリーマート
- デイリーヤマザキ

#### ◆現金でお支払い

お申込み後、5日以内に東京アカデミー窓口にお越しください。

#### ◆クレジットカード決済

下記表示のあるクレジットカードがご利用いただけます。  
※支払いは一括となります。



#### ◆電子マネーでお支払い

お申込み後、5日以内に東京アカデミー窓口にお越しください。  
下記のICカード(交通系)がご利用いただけます。※支払いは一括となります。



## 窓口でお申込みの場合

東京アカデミー各校受付窓口へお越しください。お手続きのご案内をいたします。

### お支払い方法

- 現金でお支払い …お申込みの際に受付窓口にてお支払いください。
- クレジットカード決済 / 電子マネーでお支払い …ご利用いただけるカードは上記をご参照ください。

### インターネット以外でのお申込みに必要な書類

#### 1 受講申込書 (パンフレットP13・14)

…必ず署名・捺印をしてください。

#### 2 顔写真1枚

(4cm×3cm・受講申込書右上に貼付してください。  
(夏期講習/模試解説講義/直前演習のみお申込みの方は不要です。)

※振込手数料はご負担ください。

※振込明細を弊社の領収書に代えさせていただきますので、受講終了まで大切に保管してください。

### 受講の手続きの流れ

**受講申込書の提出(入力)・  
お支払い**

**受講料等受領の確認後、  
会員証発行・受講生登録**

**受講スタート**

### お申込みにあたっての注意事項

○窓口受付の受付時間：月～金 / 11:00～18:00 土・日・祝 / 9:00～18:00

ただし校舎により休館日が設けられている場合がございますので、事前にお電話等でご確認ください。

○受講料等は申込手続き時に全額納入してください。

○入会手続き完了後に契約の解約を希望される場合は、受講講座開講前、開講後に関わらず電子書面にて解約申請してください。弊社既定の「返金の特例」、弊社の債務不履行に基づく契約の解除・解約、定員締切の場合を除き、消費者契約法に基づく弊社の解約規定に従い、①または②の金額を控除して返金いたします。また、弊社からの返金は金融機関への振込にて行い、振込手数料はご負担いただきます。

### (解約規定)

① 講座開講前の解約→入会金の全額と解約手数料として、受講料の10%

※教材をすでにお受け取りになっている場合はご返却ください。なお、使用状況によっては実費を申し受けます。

② 講座開講後の解約→入会金・教材費・消化受講料の全額と解約手数料として、未消化受講料の30%

①②について消化受講料、未消化受講料は、解約の申請受理日を基準に原則として月割りにて計算いたします。

※講座実施後は実際の受講の有無にかかわらず、解約の申請受理日以前の講座については「受講済」といたします。

### カスタマーハラスメントについて(東京アカデミー)

通学講座・通信講座・短期講習会・模擬試験・学内講座等のご受講や各種イベント・ガイダンスのご参加、またはお問い合わせ等の際に、ご要望を実現するための手段・態様が社会通念上相当な範囲を超える下記の行為はご遠慮ください。これらの行為があったと弊社が判断した場合、対応をお断りさせていただく場合がございます。さらに、弊社が悪質と判断した場合には、弁護士等に連絡・相談の上、適切な対処をさせていただきます。

- 弊社の提供する講座・教材・サービス・模擬試験に対する正当な根拠のないクレーム
- ・脅迫、侮辱、暴力、暴言等の精神的・肉体的な攻撃及び威圧的、差別的、性的な言動
- ・プライバシー侵害行為及びSNSやインターネット上の誹謗中傷
- ・継続的に繰り返される執拗な要望や、クレーム等による長時間の拘束行為
- ・その他、上記に類する行為等

適切、円滑な講座運営、公平なサービス提供のため、ご理解・ご協力の程お願い申し上げます。

# 2024年度 管理栄養士国家試験 受験対策講座 受講申込書

受付日： 年 月 日

受講期間： 年 月 日～ 年 月 月末日

受講校舎	校	月生	会員番号			
			模試受験番号			
通年講座	<input type="checkbox"/> 総合コース <input type="checkbox"/> Zoomコース		短期講習	<input type="checkbox"/> 夏期講習 ( <input type="checkbox"/> 東京校 <input type="checkbox"/> 横浜校 )		
				<input type="checkbox"/> Zoom夏期講習		
フリガナ			生年月日 年齢	西暦	年 月 日	入会日現在(歳)
氏名						
現住所連絡先	〒 -		電話 - -			携帯 - -
Eメールアドレス： ※緊急時の連絡はメールにてご案内いたしますので、必ず記入をお願いします。						
帰省先連絡先	〒 -		電話 - -			
現在の状況	・学生・社会人(栄養士)・社会人(栄養士以外)・アルバイト・無職・主婦・その他( )					
最終 (在学) 学校名	大学 短期大学 専門学校		学部			学科
	・在学( 年生)・卒業( 年卒)・その他( )					
受験資格	無 / 有		受験回数	無 / 有(受験回数: 回/年度 年)		
取得資格	無 / 有(資格名: )		取得学校: ( )			
受講履歴	過去に弊社で利用された講座に○をしてください。 ( )年度・通年講座( 月生)・Zoom講座・通信講座 ・短期講習(夏期/直前/ザ・ファイナル)・その他( )					
弊社を知ったきっかけ? (複数回答可) ※最も印象に残ったものに○をつけてください。 ・( )新聞・TVCM・ネット・Facebook・X(旧Twitter)・ブログ・JRステッカー・私鉄ステッカー ・セサミ・全国広告誌・紹介(在籍者修了者、友人知人家族、学校)・学校説明会参加者・学内講座受講生・模擬試験受験者 ・学校設置パンフ・生協、書店設置パンフ・会場ビラ・他学科資料請求者・他学科修了者・その他( )						
受講料等	入会金	円	受講料等 納入方法	<input type="checkbox"/> 持参		<input type="checkbox"/> クレジット(一括払いのみ) <input type="checkbox"/> 現金
	受講料	円		<input type="checkbox"/> 交通系ICカード		
	夏期講習	円		<input type="checkbox"/> 銀行振込( 月 日予定)		
	教材費	円		送金者名[カタカナ]: ( )		
	合計	円				
貴校に入会し、諸規則を守り、所定の管理栄養士国試受験対策講座を受講致しましたく、募集要項に記載された講座内容・受講料等及び教材・申込方法・「東京アカデミー申込規約」の説明事項等を了承の上、ここに入会金・受講料・教材費を添え申込みます。						
年 月 日						
※署名捺印のない申込書は受講できません。 (印)						
備考	入会日: 年 月 日 会員証: 渡済・未 教材: 渡済・未 開講案内: 渡済・未 確定カリキュラム: 渡済・未 割引: 有・無 入会後の追加申込: 有・無 他校舎FAX: 済・未					
個人情報保護法に基づく告知 当管理栄養士国家試験受験対策講座申込書に記入された事項は、本人の同意なく第三者に提供することはありません。 個人情報の取り扱いに関する弊社の基本方針は、弊社のウェブサイト(www.tokyo-ac.jp)をご覧ください。						
一部入金領収印	全額入金領収印					
取扱者	入力	台帳	局長	入金		

必ず写真を貼付してください  
(縦4cm×横3cm)  
スピード写真可  
写真貼付のない申込書は受理できません。  
短期講習のみの方は写真不要

