

# これまでの学習の振り返りと実力確認を行い、今後の目標を明確にしていきます！

ご入会后、まずはご自身の学習状況の振り返りや実力確認テストを実施。振り返りやテスト結果を基に今後の学習計画や目標を明確にし、その後の定期的な面談（フォロー⑥）で進捗状況と一緒に確認していきましょう！

※ウェブ上で手続きされた方はアンケートフォームにてご入力いただけます

第114回看護師国家試験対策 進学講座 週1日コース 振り返りシート ~自分を見つめよう~

名前(フリガナ) \_\_\_\_\_

出身学校 \_\_\_\_\_ 講座 or 学年 \_\_\_\_\_

以下質問事項の【 】内を選択 (○で囲む) もしくは ( ) 部分にご記入ください。

1. 第113回看護師国家試験を受験しましたか。受験した場合、必修、一般状況の点数は何点でしたか。  
 【 受験した / 受験していない 】  
 受験した場合 必修 ( ) 点 一般+状況 ( ) 点

2. 国家試験は過去何回受験していますか  
 ( ) 回

3. 国家試験を受験したことがある方へ  
 なぜ残念な結果になったと思うか、自己分析をしてください。言葉書きでも構いません。  
 ※面談でお話する内容になるため詳細にご記入ください。

4. 現在仕事やアルバイトはしていますか？  
 はい / いいえ / 今後〜2025年2月までにする予定

はい・今後する予定と答えた方 仕事について教えてください。  
 仕事内容 ( 通巻 / 巻頭助手 / その他 ( ) )  
 就業形態 ( 正職員 (正社員) / パート・アルバイト / その他 ( ) )  
 1日の勤務時間 ( ) 時間

仕事はいつまで続ける予定ですか。  
 「国家試験前1か月は休み」や、「アルバイトは就職が決まるまで」等、現在の考えを教えてください。  
 【 国家試験までずっと / ( ) 月まで予定 / その他 ( ) ]

5. 1日のうち、いつ、どのくらい勉強時間を取ることが出来ますか？  
 (例：仕事の日は就寝前2時間 休みの日は日中6時間 など)

## 【自己分析シート内容】

- ★第113回看護師国家試験を受験しましたか。受験した場合、必修、一般状況の点数は何点でしたか？
- ★国家試験を受験したことがある方へ、なぜ残念な結果になったと思われますか？自己分析をしてください。
- ★1日のうち、いつ、どのくらい勉強時間を取ることが出来ますか？

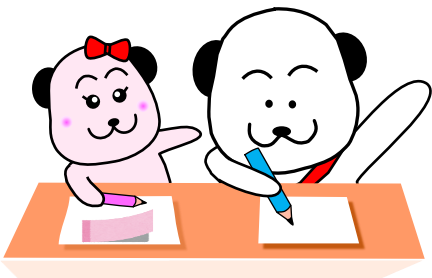
など

自己分析シートの内容を基に面談も実施！

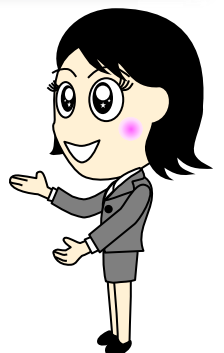


## 【実力確認テスト】

ご自身の苦手分野の再確認はもちろん、私たち教務スタッフや担当講師も得意不得意科目を把握することで、あなたに合った学習方法のアドバイスや活用できるコンテンツ(教材やイベント等)を紹介していきます！



皆さんの特性把握のためのテストなのでリラックスした状態で解いてください☆





# ご入会後は**自習室**や**貸出教材**の利用も可能！ **勉強に集中できる環境**を提供します！

ご入会後は自習室をご利用いただけます。夕方以降や土日祝日も開いているため仕事や学校後のご利用も可能！貸出教材も充実しているので手ぶらで来ていただいても構いません。自習室内には学習方法のヒントも幅広く紹介していますのでご自身に合った学習方法を試してみてください。

※自習室をご利用いただけない日もございます。ご了承ください。

## 【集中力を高めるコツ】

- ①誘惑になるものを片付ける
- ②まわりの人に協力を仰ぐ
- ③勉強する時間帯を決めルーティーン化する
- ④適度に休憩する
- ⑤青色を視界に入れる（鎮静効果）

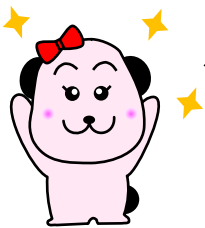


東京アカデミーの自習室には誘惑になるものは一切ありません！近隣に商業施設もあるので、息抜きにカフェへ行く方もいらっしやいます。



## 【貸出教材】

- ★オープンセサミシリーズ
- ★でた問70%高正答率過去問題集
- ★過去実施の短期講習補助教材や模擬試験など



### 鹿児島校 合格者の声

入会後1年間は看護師として働きながら講義に通い、国試2ヶ月前から休職し集中して勉強に取り組みました。通学部だと自習室が利用できる、常に勉強に集中できる環境が整っていたのが合格に結びついたので感じています。

### 長崎校合格者の声

事務局には過去の問題集や模試の貸出があったので、講義が無い日も自習室と利用し、参考書と併用しながらこの問題集に慣れるようにしていました。  
東京アカデミーは勉強と頑張れる環境が整っているので、これから対策をする人にもぜひ活用してほしいです。

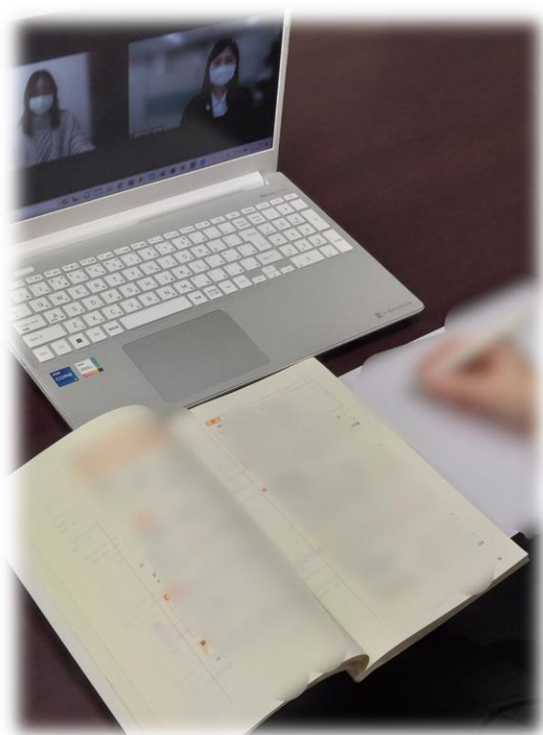


# 「独学だと集中できない…」という方必見！ オンライン上で同じ目標を持つ仲間と 一緒に勉強する場を提供します！

月1～2回程度、Zoom上で勉強会を実施します。学校や実習、仕事と並行しながら独りで勉強を進めるのは環境面やモチベーション維持の面でとても大変です。この勉強会は入退室自由・Zoom上で実施するのでご自宅や東京アカデミー自習室など様々な場所からお好きなタイミングで参加いただけます。九州内で同じ目標に向かって頑張る仲間たちと切磋琢磨していきましょう！

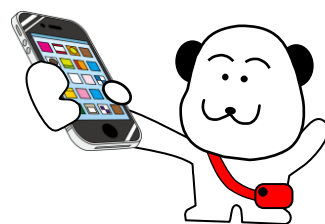
## 【実施スケジュール(予定)】

実施月	勉強会担当
4月	教務スタッフ
5月	教務スタッフ
	教務スタッフ
6月	教務スタッフ
	講師
7月	講師
9月	チューター
	チューター
10月	チューター
	チューター
11月	講師
	講師



詳細は3月頃、各校HP等でご案内いたします

教務スタッフだけでなく、チューターや講師も参加するから、勉強で分からないところや悩み事もその場で解決！





# 同じ目標を持った仲間が近くにいる環境こそ合格への近道！ホームルームとお茶会でクラスの親睦を深めていきます！

講座開講後にオリエンテーションとお茶会を実施します。オリエンテーションでは過年度合格者の方から東京アカデミー活用方法などをご紹介します。また、お茶会では食事をしながらみんなで自己紹介等を行い、これから同じクラスで学習していく仲間との親睦を深めていきます。

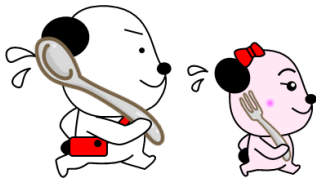


## 【オリエンテーションの様子】

講師も一緒に参加し、「東京アカデミーをどのように活用してほしいか」「不合格になりやすい人の特徴や行動」などをお話しました。

## 【お茶会の様子】

通学講座のホームルーム内で、クラスの皆さんとスイーツを食べてお話をするお茶会を行いました。少数グループごとにお題カード（例：好きな食べ物、今一番行きたい場所、地元自慢など）にちなんだお話をしてもらい受講生同士で交流を図っていただきました。教室には楽しそうな声に包まれて、お茶会終了後も個別で残って仲良くお話されている方々もいらっしゃいました。



お茶会！  
急がなまや

### 鹿児島校合格者の声

同じ目標を持った仲間が近くにいる環境で講義を受け、いろいろと話をするうちに苦手部分の対策にっいても相談し合い、助け合える仲間もできました。今、振り返り、でも東京アカデミーを受講して本当に良かったと思います。



# 定期的な模擬試験や小テストで 記憶の長期化を促進します！

本試験で合格するためには毎時間の講義内容を復習することが重要です。講義直後はその学習内容をある程度理解することができますが、次回講義を受講する時には記憶から抜けきっている内容がいくつもあります。講義で習った内容を思い出し、記憶として定着させる手段として定期的に講義内で小テストを行います。また、最大4回の模擬試験で全科目の理解度を確認していきましょう。

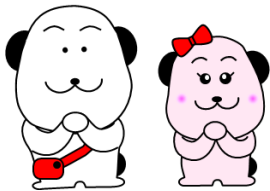
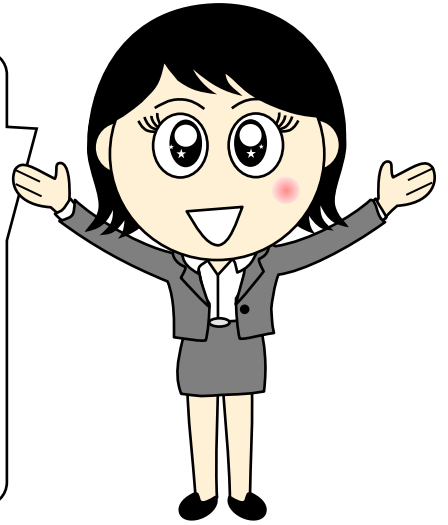
## 【テスト効果】

「テストをする＝思い出す」ことによって記憶の長期化が促進される効果。

### テスト効果のメリット

- ①分かることと分からないことを区別でき、重点的に再学習すべき分野が見える。
- ②思い出すことで脳が記憶をもう一度整理。記憶が強化され次回思い出すのが簡単になる。
- ★加えて、フィードバック(解説)があることで、さらに効果が高まるともいわれています！

テストの実施は様々な研究で効果があると認められているよ！



覚えられそうだね

## 【小テストの様子】

実施後は講師によるフィードバック(解説)もあるため、より高いテスト効果が得られます！



## 【模擬試験の様子】

模擬試験受験後は成績表を基に面談も実施！学習進捗状況の確認や成績に応じて学習計画の見直しを行います(フォロー⑥)。

## 【記憶法の紹介】

繰り返し学習、レミニセンス効果、五感の活用、色の効果、記憶の紐付けなど、記憶法も随時、紹介します。





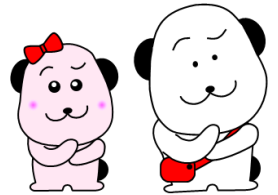
# 学習面談は随時実施！個別面談で一人ひとりに合った学習計画の見直しや学習アドバイスをを行います！

定期的実施される模擬試験の成績表やご入会時に作成いただいた自己分析シート(フォロー①)を基に最大4回の個別面談を実施、試験までの過ごし方や学習計画を一緒になって見直していきます。また、講師やチューターによる学習面談(事前予約制)も随時行いますので、学習面でお困りのことや不安があれば遠慮なくご活用ください。

## 【個人成績表について】

必修問題、一般問題、状況設定問題の成績を詳細に分析し、本試験の合格基準に即した総合評価を導きます！

- ★総合成績
- ★科目別成績(一般問題・状況設定問題)
- ★学校別成績
- ★成績推移
- ★設問別成績



成績表って大事なんだわ



## 【面談内容について】

- ★成績表の見方
  - ★成績分析のやり方
  - ★学習計画の立て方
  - ★これから学習すべき科目
  - ★講座に関すること
  - ★学習面以外の悩み事
  - ★出願に関すること
- など



## 長崎校合格者の声

本番が近づくと緊張のあまり焦りに自信がなくなる時がきます。そんな時は東京アカデミーのスタッフの方に相談することで気持ちが一変して緊張がとれます！！

