

 東京アカデミー TOKYO ACADEMY

[www.tokyo-ac.jp](http://www.tokyo-ac.jp)

 **0120-220-731**

イベント・ガイダンスのご案内  
は東京アカデミーWEBサイトで  
随時更新中



詳細とお申込みは  
コチラから

Career Design Guide for a Fulfilling University Life

# 東京アカJOBなす | 通年講座

～就職支援対策～

—— 大学生活を充実させるためのキャリアデザインガイド ——

夢も、希望も、可能性も。  
まだ知らない新しい景色を見にいこう。

未来はきっと、  
今日の一步から動き出す。

大学生活は  
「過ごし方」で変わる!

**就職**  
なら  
とう **東アカ**



夢に寄り添い、未来を支える。  
東京アカデミー

 東京アカデミー

# 大学生活って 意外と忙しい。

## 学生が抱える悩み



### 友達

新しい環境でうまくやっていけるか不安…  
友達関係に悩むことも。



### 単位

授業についていけるか心配。  
単位が取れるかいつもドキドキ。



### アルバイト

学業と両立できるかな？  
シフト調整が難しい！



### お金

生活費や遊び、おしゃれ…  
お金のやりくり悩む！



### 将来

将来のことがまだよくわからない。  
漠然とした不安がある。



### 進路

どんな道に進めばいいの？  
選択に迷ってしまう…



### 就活

何から始めればいいのか？  
周り比べて焦ってしまう…

みんな  
どうしてるの  
かな…

私だけじゃ  
ないよね？

気づけば  
1日があっという間…  
やるが多すぎる～！

## 大学生活の悩みランキング

- 1位 将来への不安 ..... 26.8%
- 2位 単位・学業 ..... 21.3%
- 3位 お金のこと ..... 17.5%
- 4位 就活 ..... 14.2%
- 5位 進路・進学 ..... 9.8%
- 6位 友達関係 ..... 6.5%
- 7位 アルバイト ..... 3.9%

※東京アカデミー調査より(複数回答・上位7項目)

実は、みんな同じことで  
悩んでいます。

一人で抱え込まず、  
まずは身近な人や  
サポートを頼ってみよう！

大学生活は、  
あなたのペースで  
大丈夫。

# 東アカJOBたす

## ～就職支援対策～

### INDEX

- 06 無料オンラインイベント(大学生活のモヤモヤを解決しよう)
- 08 無料オンラインイベント(就活の第一歩を踏み出そう)
- 10 東アカJOBたす 講座紹介
- 12 東アカJOBたす カスタマイズ活用事例
- 14 東京アカデミーの面接対策 卒業生からのメッセージ パート1
- 16 東京アカデミーの面接対策 卒業生からのメッセージ パート2
- 18 その他講座案内及び受講申込手続きのご案内

#### 校舎一覧

##### 株式会社東京アカデミー

東京校 〒160-0023 新宿区西新宿 1-8-1 新宿ビルディング 9F ☎ 03-3348-0731  
池袋校 〒171-0021 豊島区西池袋 1-11-1 メトロポリタンプラザビル 13F ☎ 03-5954-0731  
名古屋校 〒450-6306 名古屋市中村区名駅 1-1-1 JPタワー名古屋 6F ☎ 052-563-2095  
大阪校 〒530-0017 大阪市北区角田町 8-1 大阪梅田ツインタワーズ・ノース 34F ☎ 06-6345-0731  
神戸校 〒650-0034 神戸市中央区京町 75-1 京町栄光ビルディング 2F ☎ 078-391-0731

##### 株式会社東京アカデミー札幌

札幌校 〒060-0806 札幌市北区北 6 条西 1-1-3 The Link Sapporo 6F ☎ 011-726-3050  
旭川校 〒070-0030 旭川市宮下通 9-780-1 旭川駅前第一ビル 3F ☎ 0166-26-6990

##### 株式会社東京アカデミー仙台

青森校 〒030-0801 青森市新町 1-1-14 損保ジャパン青森ビル 2F ☎ 017-774-1515  
仙台校 〒980-6127 仙台市青葉区中央 1-3-1 アエル 27F ☎ 022-263-0731

##### 株式会社東京アカデミー千葉

津田沼校 〒274-0825 船橋市前原西 2-14-2 津田沼駅前安田ビル 9F ☎ 047-493-8370

##### 株式会社東京アカデミー大宮

大宮校 〒171-0021 豊島区西池袋 1-11-1 メトロポリタンプラザビル 13F ☎ 03-5954-0731  
※大宮校移転準備中につき、ご連絡は池袋校までお願いいたします。

##### 株式会社東京アカデミー横浜

横浜校 〒220-0012 横浜市区みなとみらい 4-4-2 横浜ブルーアベニュー 5F ☎ 045-212-0731

##### 株式会社東京アカデミー中部

静岡校 〒420-0852 静岡市葵区紺屋町 8-13 内野ビル B404 ☎ 054-273-6361  
金沢校 〒920-0849 金沢市堀川新町 5-1 アリマビル 3F 金沢 Rise ☎ 052-563-2095

##### 株式会社東京アカデミー京都

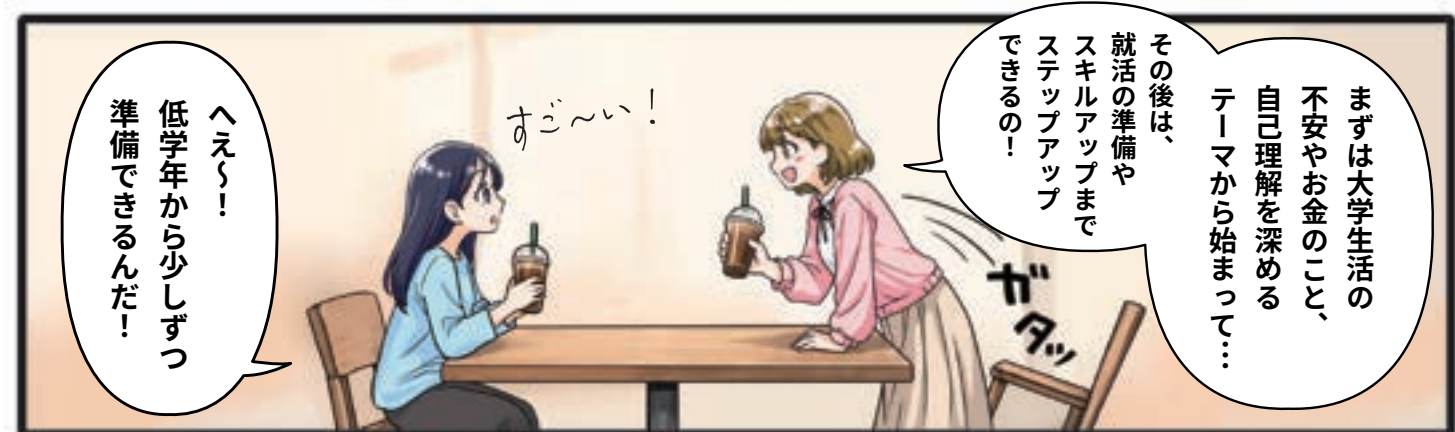
京都校 〒600-8216 京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町 735-1 京阪京都ビル 3F ☎ 075-283-0762

##### 株式会社東京アカデミー広島

広島校 〒732-0053 広島市東区若草町 12-1 アクティブインターシティ広島 11F ☎ 082-536-0731  
岡山校 〒700-0024 岡山市北区駅元町 15-1 リットシティビル 3F ☎ 086-255-6244  
高松校 〒760-0011 高松市浜ノ町 1-20 TAKAMATSU ORNE 南館 3F fabbit 高松 Room312 ☎ 086-255-6244  
松山校 〒790-0005 松山市花園町 1-3 日本生命松山市駅前ビル 4F ☎ 089-947-6605

##### 株式会社東京アカデミー北九州

福岡校 〒810-0001 福岡市中央区天神 1-1-1 アクロス福岡 5F ☎ 092-716-5533  
長崎校 〒850-0058 長崎市尾上町 1-1 JR長崎駅ビル・オフィス 5F ☎ 095-818-5033  
熊本校 〒860-0806 熊本市中央区花畑町 4-7 朝日新聞第一生命ビルディング 1F ☎ 096-359-7611  
鹿児島校 〒892-0842 鹿児島市東千石町 14-10 天文館 NNビル 6F ☎ 099-227-3455



さらに！オンデマンドで基礎を学んだ後は、自分に必要なサポートを自由にカスタマイズできるんだよ！

自分に合ったサポートが選べるなんて嬉しい〜！

**カスタマイズできるサポート例**

|                                          |                                               |                                |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| 個別面談・個別面接練習<br>不安や疑問を相談、面接を実践的に練習できる！    | ES 添削・個別指導<br>エントリーシートの添削や、書き方をしっかりサポート！      | SPI 模試<br>実力チェックで弱点を把握！対策に役立つ！ |
| SPI オンデマンド講座 (6時間)<br>自分のペースで学べる！教材データ付き | SCOA オンデマンド講座 (6時間)<br>SCOA の基礎から対策までしっかり学べる！ |                                |

**必要なサポートを、必要な分だけ選べるから安心！**

面接が苦手... ESを書くのが不安... 例え、こんなふうに使えよ！

面接練習を集中して受けたい！ ES 添削で自信をつけたい！

筆記試験が心配... 自分の強みをもっと知りたい！

模試とオンデマンド講座でしっかり対策！ 個別面談で自己分析を深めたい！

自分の課題や目標に合わせて選べるのがいいね！

そうそう！自分専用のプランで、無理なくステップアップできるよ！



# 気になるテーマから、 大学生活のモヤモヤを解消しよう。

一人で悩まず、気軽に参加できるイベントを毎月開催！



各イベントの詳細・日程は、東京アカデミー公式サイト・校舎でご確認ください。

2027年4月25日(日) 15:00～17:00 予定 大学生活全般の不安解消 対象学年 1・2年生

STEP

## 1 あなたはどっち？大学生活で得する人・損する人 (単位取得や友だち作り)

大学生活で「得する人」と「損する人」には、どんな違いがあるのでしょうか？  
具体的な事例を紹介しながら、得する人がどんなことを考えて行動しているのか、損する人は何を見過しているのかを分かりやすく解説します。単位取得や交友関係など、何となく過ごすのではなく、目的を持って大学生活を送ることの大切さを学びます。

目標 「後で困らないために今動く」習慣を持つ。



2027年5月23日(日) 15:00～17:00 予定 大学生活全般の不安解消 対象学年 1・2年生

STEP

## 2 ライフ・イズ・マネー！ 大学生のうちに知っておきたいお金のこと

就職先を選ぶことは、これからの生活や将来のお金を考えることにもつながります。  
株式投資や預貯金、生命保険だけでなく、税金や社会保険など、大学生のうちに知っておきたいお金の基礎を分かりやすく学びます。社会人になる前にお金の知識を身につけ、これからの生活や将来について考えるきっかけをつくりましょう。

目標 将来の自分を想像して行動し、「なんとなく働く」をやめて、将来の「生活」まで考えて進路を選ぶ。



参加特典



イベントに参加して、デジタルギフト500円分をGET!!

全11回のイベントのうち、いずれかにご参加いただいた方へ、  
500円分のデジタルギフトをプレゼントします。

※参加特典の進呈はおひとり様1回限りです。複数回ご参加いただいた場合も、進呈は1回（500円分）のみとなります。

イベントについて

東京アカデミーのイベントは、大学生活や将来に役立つ  
知識・マインドを学べる内容です。大学生活をもっとラクに、  
もっと楽しくするヒントをお届けします！

気になるテーマがあれば、  
気軽にご参加ください！



2027年6月20日(日) 15:00～17:00 予定 自己理解(マインド) 対象学年 1・2年生

STEP

## 3 本音の価値観発掘会 私が『絶対に譲れないこと』『許せないこと』

「周りがそうしているから」と、他人の目を気にして選択・正解探しをしていませんか？独自のワークシートを使って、部活やアルバイト、人間関係など、あなたのこれまでの経験を振り返ります。自分が頑張れる理由やモチベーションの源泉となる「絶対に譲れないこと」、ストレスにつながる「許せないこと」を言葉にしながら、自分らしい価値観を発見していきましょう。

目標 世間の「いい会社・いい人生」の基準ではなく、自分自身の「幸せの基準（価値観）」を自覚する。

2027年7月4日(日) 15:00～17:00 予定 自己理解(マインド) 対象学年 1・2年生

STEP

## 4 生涯一人で生きていくための処方箋

「周りが就活を始めていて焦る」「社会に出ることへの漠然とした不安」など、大学生活の中で感じる悩みを整理し、自分らしく前向きに過ごすための方法を学びます。自分で自分の気持ちを整える方法や、社会人になってからのコミュニティの広げ方、困ったときに頼れる相談先(セーフティネット)などを知り、一人で抱え込まずに安心して社会人生活を迎えるためのヒントを見つけましょう。

目標 孤独を恐れず、  
「自分は一人でも生きていけるし、必要なら他者を頼れる」という自立の自信（自己効力感）を持つ。

2027年8月1日(日) 15:00～17:00 予定 自己理解(マインド) 対象学年 1・2年生

STEP

## 5 AI時代に生き残る業界・淘汰される業界の見極め方

夏休みを活用して、いつもの就活準備から一歩踏み出し、広い視野で業界について考えてみませんか？「AIによって5年後・10年後に仕事はどう変わるのか？」をテーマに、今後需要が変化する仕事や、需要が高まるクリエイティブ・対人対話型の仕事について、データをもとに分かりやすく解説します。これからの時代に求められる「職種・業界の見方」を身につけ、将来の選択肢を広げましょう。

目標 知名度や安定性だけで会社を選ぶ危険性を知り、「変化に強い業界・企業」を見抜く大局的な視点を持つ。

# 就活の第一歩を踏み出そう！ 未来をつくる行動、ここから始まる。

自分の方向性を見つけ、行動の一步を踏み出すためのイベントを毎月開催！

2027年9月26日(日) 15:00～17:00 予定 自己理解(マインド) 対象学年 1・2年生

STEP

## 6 ガクチカ・大学生活ガントチャート作成会

卒業までの最大4年間（48か月）の白紙カレンダーを使って、「いつ・何をすれば、充実した大学生活やガクチカにつながるのか」を楽しく整理！先輩の成功事例や「冷や汗先輩」と「余裕先輩」の大学生活の比較を見ながら、自分だけの4年間を描いていきます。今から始めれば、就活も大学生活ももっと余裕を持って楽しめる！

目標 今後の行動予定を可視化し、小さな経験から積み始める。



2027年10月24日(日) 15:00～17:00 予定 自己理解(マインド) 対象学年 1・2年生

STEP

## 7 失敗例から学ぶ 二の舞を演じないために

実際によくある失敗例をランキング形式で紹介し、先輩学生のリアルな後悔をストーリー形式で紹介し、「自分ならどうする？」「何をどうすればよかった？」と考えながら、同じ失敗を繰り返さないためのヒントを学びます。

目標 将来を具体的に想像し、「今からやるべき行動」を明確にする。



2027年11月21日(日) 15:00～17:00 予定 自己理解(マインド) 対象学年 1・2年生

STEP

## 8 AI活用法・個性（オリジナリティ）の出し方

ChatGPTなどの生成AIを実際に活用しながら、「AI活用力」と「自分らしさの出し方」を学びます。AIでは代替できない自分自身の経験・考え・価値観の大切さを理解し、ワークを通じて、AI時代に埋もれない「自分ならではの強み」を発見していきます。

目標 AIは文章を作れても【人生経験】は作れないため、人と関わる経験、挑戦経験、失敗経験、継続経験など、自分ならではの要素を踏まえて言語化できるようになる。



イベントについて

東京アカデミーの就活イベントは、  
低学年から高学年までスムーズにステップアップ！  
大学生活全般の不安解消 ▶ 自己理解(マインド) ▶ スキル・実践  
の流れで、あなたの成長をサポートします。

気になるテーマがあれば、  
気軽にご参加ください！



2027年12月5日(日) 15:00～17:00 予定 スキル・実践 対象学年 2・3年生

STEP

## 9 話す力・伝える力 大人と話す練習会

学生4～5人と教務（講師を含む）で、楽しく実践しながら「話す力・伝える力」を磨きます。教務による「ダメな例」を見て改善ポイント考えた後、テーマに沿って実際に話す練習をします。人前で話すことに慣れて、自分の考えを自信を持って伝えられる力を身につけましょう。

目標 「話す力・伝える力」は才能ではなく「慣れ」だと知り、面接のためではなく、「人生で必要な力」として捉える。



2028年1月30日(日) 15:00～17:00 予定 スキル・実践 対象学年 2・3年生

STEP

## 10 内定を複数ゲットした後の『究極の選択』 後悔しない意思決定と、波風立てない内定辞退の作法

いずれ迎える「就活の終わり方」を、先取りして学びます。複数の企業から内定をもらったとき、何を基準に1社を選べばよいのか、後悔しないための「意思決定の軸」を考えます。さらに、企業に誠意が伝わり、トラブルを避けるための「正しい内定辞退」の伝え方やマナーも学び、就活を最後までスマートに進める力を身につけます。

目標 就活の「ゴール（内定承諾・辞退）」を具体的にイメージすることで、これから本格化する選考に対して「選ばれる側」ではなく「自分が人生を選択する側」という主体的なマインドを持つ。

2028年2月13日(日) 15:00～17:00 予定 特別回 対象学年 全学年

STEP

## 11 「自分は大丈夫」がいちばんキケン！ 現職警察官から学ぶ詐欺に騙されない方法

大学生が実際に巻き込まれやすい詐欺の事例を学びます。SNS・副業・投資・闇バイトなど、身近なテーマを取り上げ、「こんなとき、どうする？」というケーススタディを通して、自分を守るための正しい判断や行動を身につけます。

目標 「楽をして成功」思考を減らし、SNSやネット情報のみを鵜呑みにしない判断力を持つ。



# 自分に合ったサポートで、納得のいく就職活動を。

必要な学びを、必要なだけ。あなたのペースで、着実に ステップアップ！



講座内容

## 東アカJOBたす：個別対応

期間  
なし

～ 就職支援対策 ～

就活の土台となる学びと個別面談がセットになったパッケージ

受講  
料金

20,000 円 (税込)

一律のカリキュラムではなく、  
あなたに合わせたサポートで、  
納得のいく就職活動を実現します。

講座内容

**必須** オンデマンド視聴 + 個別面談で、しっかりサポート！

2027年2月1日(月)  
配信開始予定

1

### 仕事理解ガイダンス

社会や業界、職種について学び、  
働くことの全体像をつかみます。



オンデマンド視聴

2

### 自己理解(自己分析) ガイダンス

自分の強みや価値観を整理し、  
将来の方向性を明確にします。



オンデマンド視聴

3

### 面接対策ガイダンス

面接での伝え方やマナー、  
想定質問への対策を学びます。



オンデマンド視聴

### 4 個別面談 (1回1時間)

オンデマンド視聴内容の理解度を確認するとともに、1人ひとり不安や  
悩みを聞き取り、あなたに合った今後のサポートを一緒に考えます。



原則オンラインで面談を行います。

インプット (オンデマンド視聴)  
自分のペースで学ぶ

アウトプット (個別面談)  
理解を深め、次のステップへ



## カスタマイズメニュー

オプション

目的や状況に合わせて、必要なサポートを自由に選択！



個別面談、個別面接、  
ES他添削&個別指導

※オンラインでも利用可能です。

各 6,000 円 (税込) / 1回  
1時間



ES他添削のみ

※メールでの提出も可能です。

各 2,000 円 (税込) / 1回



SPI模試

※自宅受験のみ可能です。

1,200 円 (税込)



SPIオンデマンド講座(6時間)

(教材データ支給)

2027年2月1日(月) 配信開始予定 ※非言語分野を対策します。

10,000 円 (税込)



SCOAオンデマンド講座(6時間)

(教材データ支給)

2027年2月1日(月) 配信開始予定 ※数理・論理を対策します。

10,000 円 (税込)

自分に必要なメニューを組み合わせ、効率よく、効果的に就活力を高めよう！

※料金はすべて税込です。 ※内容・料金は変更になる場合があります。詳細は校舎スタッフまでお問い合わせください。

あなたに合ったサポートを、  
あなたに合ったカタチで。

### 就職活動の進め方や悩みは、人それぞれ。

東京アカデミーでは、一人ひとりの希望や状況に丁寧に寄り添い、必要なサポートを  
一緒に考えます。面談・書類添削・面接対策などを組み合わせながら、あなたらしい  
就職活動をしっかりサポートします。



自分のペースで学べるオンデマンド講座と、  
必要なときに選べる個別サポートで、  
あなたの就職活動をしっかりサポートします！

まずはお気軽に  
無料個別相談に  
お申込みください。  
(詳細はP18へ)



あなたは  
どのCase?

# カスタマイズの活用事例 12選

学年や目的に合わせて、必要なサポートを自由に組み合わせられます！

※追加料金はすべて税込みです。P10の初期受講料とあわせてお支払いください。

メニュー  
一覧

オンデマンド講座  
(SPI/SCOA)

模試  
(SPI模試)

ES他添削&個別面談  
ES他添削のみ

個別面談  
(進路・学習相談)

個別面接

## Case1 大学1年生 向け



大学生活や将来について  
相談したい方

大学に入ったけど、  
将来のことはまだよく分からない…  
気軽に相談してみたい！

▶ 個別面談 1回 6,000円

追加料金 6,000円

## Case2 大学1・2年生 向け



自分の強みや興味を  
見つけたい方

自分にはどんな強みがあるの？  
何に興味があるのかを整理して、  
自己理解を深めたい！

▶ 個別面談 2回 12,000円

追加料金 12,000円

## Case3 大学1・2年生 向け



将来どんな仕事に  
就きたいか考えたい方

民間企業？公務員？  
いろんな選択肢を知って、  
自分に合う仕事を考えたい！

▶ 個別面談 2回 12,000円

追加料金 12,000円

## Case4 大学2年生 向け



就職活動に向けて  
今から準備を始めたい方

3年生になってから慌てないように、  
今できることを知り、  
少しずつ準備を進めたい！

▶ 個別面談 1回 6,000円  
▶ SPI模試(模試で実力確認) 1回 1,200円

追加料金 7,200円

## Case5 大学2・3年生 向け



SPIを早めに基礎から  
対策したい方

SPIがどんな試験か知りたい！  
基礎から学んで、得意分野を  
増やしておきたい！

▶ SPIオンデマンド講座(6時間) 10,000円  
▶ SPI模試(模試で実力確認) 1回 1,200円

追加料金 11,200円

## Case6 大学2・3年生 向け



人前で自分のことを  
話す練習をしたい方

プレゼン等の発表が苦手…。  
自分の考えをわかりやすく  
伝えられるようになりたい！

▶ 個別面談 1回 6,000円  
▶ 個別面接 2回 12,000円

追加料金 18,000円

## Case7 大学3年生 向け



SPI3が実施される試験を  
受けたい方

SPI対策から面接まで、  
まとめて準備して自信をつけたい！

▶ SPIオンデマンド講座(6時間) 10,000円  
▶ SPI模試(模試で実力確認) 1回 1,200円  
▶ 個別面談・個別面接 3回 18,000円

追加料金 29,200円

## Case8 大学3・4年生 向け



SCOAが実施される  
試験を受けたい方

SCOA対策に加えて、書類や面接も  
しっかり準備しておきたい！

▶ SCOAオンデマンド講座(6時間) 10,000円  
▶ ES等添削 1回 2,000円  
▶ 個別面談・個別面接 2回 12,000円

追加料金 24,000円

## Case9 大学3・4年生 向け



エントリーシート・応募書類を  
ブラッシュアップしたい方

自分で書いてみたけど、  
これで伝わるのか見てほしい！  
より良い内容に仕上げたい！

▶ ES等添削 3回 6,000円  
▶ 個別面談 1回 6,000円

追加料金 12,000円

## Case10 大学3・4年生 向け



面接に苦手意識がある方

面接でうまく話せるか不安…。  
練習を重ねて、自信をつけて  
本番に臨みたい！

▶ 個別面談 1回 6,000円  
▶ 個別面接 3回 18,000円

追加料金 24,000円

## Case11 大学3・4年生 向け



複数の就職試験を  
受験される方

企業や自治体など、  
複数の試験に合わせて、  
効率よく準備を進めたい！

▶ 個別面談 2回 12,000円  
▶ ES等添削 2回 4,000円  
▶ 個別面接 2回 12,000円

追加料金 28,000円

## Case12 大学4年生 向け



選考直前に面接の  
最終確認をしたい方

選考直前！  
最後に面接をチェックしてもらい、  
自信を持って本番に臨みたい！

▶ 個別面談 1回 6,000円  
▶ 個別面接 1回 6,000円

追加料金 12,000円

東アカJOBたすの  
特徴

一人ひとりに寄り添うサポートで、  
あなたの就職活動を応援します！

就職活動の悩みや課題、必要なサポートは人それぞれ。  
東京アカデミーでは、一人ひとり丁寧に話を伺い、  
皆さんそれぞれのニーズに合わせた支援を行います。



丁寧なヒアリング  
あなたの状況や希望を  
しっかり伺い、最適な  
サポートと一緒に考えます。



ニーズに合わせた提案  
さまざまなメニューを組み合わせ、  
あなただけのプランを  
ご提案します。



最後まで寄り添うサポート  
活動の進捗や悩みを一緒に  
確認しながら、納得のいく  
就職活動を支えます。

まずはお気軽に  
ご相談ください！

今のあなたに必要なサポートを必要なタイミングで。自分に合ったカスタマイズで、納得のいく就職活動を実現しましょう！

# 卒業生からのメッセージ

— 合格者の声 —

夢をつかんだ先輩たちのリアルな体験談を、  
**5つのカテゴリー**に分けてご紹介します。

同じ目標を目指す皆さんに、きっと役立つヒントが見つかるはずです。

先輩たちの言葉が  
きっと、あなたの力になる。

一歩ずつの  
積み重ねが、  
未来をつくる。

For Your Future!

1

## 自己分析と「強み」の深掘り

自分自身を知ること、自信が生まれる。



宮本 奨大さん

個別面談を活用し、  
自分を知ることから始める

講師の方々からアドバイスをもらいながら試行錯誤して練習しました。最初は自己分析ができないとなかなか面接で話すことは難しいと思うので、まずは個別面談を活用して自分を知ることが大切だと思います。



陶山 響さん

一人では気づけない  
自分の良さや経験を  
掘り起こす

時間が一瞬で終わるような濃い面接練習ができました。面接カードの作成でも、自分の良さやこれまでの経験を、一人では気づかないところまで掘り起こしてもらえました。



小松 桜子さん

過去の経験や  
自分の強みを  
言葉に落とし込む

緊張しやすい性格でしたが、過去の経験や自分の強みを言葉に落とし込み、どのような質問にも対応できるよう繰り返し練習しました。

自分を知ることが、  
未来への第一歩。

2

## 面接カード（提出書類）の作成・添削支援

一人では書けなかった想いを、カタチに。



安部 彩月さん

自己分析から  
エピソードを深掘り

ノートに今までどのようなことを行ってきたかを書き出し、エピソードを深掘りすることで、面接カードの自己PRや実際の面接で話す内容を考えていました。



庄子 海斗さん

何度も書き直し、  
様々な先生から  
助言をもらう

添削シートを何度も書き直し、色々な先生からフィードバックをもらいました。準備した回答だけでなく、自分の熱意が相手に伝わることを意識しました。



吉川 真央さん

誤字脱字から  
内容まで丁寧に添削

面接カードの添削がとても良かったです。誤字脱字がないか丁寧にってもらい、内容の精度も高めることができました。気軽に相談できたことも心強かったです。



川田 悠人さん

先生と一緒に  
面接カードを作成

自分の強みや志望動機をどう表現すべきか悩みましたが、先生が親身になって内容を一緒に考えてくれました。本番さながらの面接練習も何度も繰り返しました。

丁寧な添削で、想いが伝わる書類に。

# 卒業生からのメッセージ

— 合格者の声 —

夢をつかんだ先輩たちのリアルな体験談を、  
**5つのカテゴリー**に分けてご紹介します。  
同じ目標を目指す皆さんに、きっと役立つヒントが見つかるはずです。

先輩たちの言葉が  
きっと、あなたの力になる。

一歩ずつの  
積み重ねが、  
未来をつくる。

For Your Future!

3

## 本番を想定した実践的な面接練習（模擬面接）

繰り返しの練習が、本番での自信につながる。



熊谷 生通方さん

想定質問を考え、  
不安や疑問を一つずつ解消

実際に想定される質問と一緒に考えてもらい、不安点や疑問点にも一つ一つ丁寧に答えてもらいました。声のトーンや表情、姿勢も意識して練習しました。



加藤 千遥さん

実際に聞かれた質問で、  
本番に近い練習

志望先で過去に実際に聞かれた質問を取り入れて面接練習をしていただきました。一人で練習するより緊張感があり、本番に近い状態で対策できた点良かったです。



衛藤 ちひろさん

10回ほど面接練習を重ね、  
不安を解消

一番目の面接で大失敗し不安になりましたが、その後10回ほど面接練習をしました。タイトな日程でも練習を快く引き受けてもらい、次の面接に臨めました。



海津 大聖さん

様々な講師と何度も面接練習

面接は試験内容の中で一番不安だったため、何度も練習しました。毎回同じ講師に対応してもらうのではなく、様々な方に練習してもらおうにしました。



島崎 一真さん

一人ではできない  
面接練習を活用

一人での面接対策は難しいと判断し、講師との面談や面接練習を通して合格を目指しました。東京アカデミーに通って面接練習をしていただいたことが良かったです。



岡部 紗佳さん

暗記せず、  
その場で考えて話す

面接カードの添削や個別面接の練習をしました。面接の比重が大きい試験だったため何度も模擬面接を行い、内容を暗記せず、その場で考えて話すことを意識しました。

練習の先に、きっと合格が待っている。

4

## 基礎的な所作・マナー・伝え方の指導

話す内容だけでなく、「印象」も大切です。



足立 愛夏さん

入退室などの基本から  
繰り返し練習

何度も練習や添削をしていただき、入退室の仕方など基本から伝え方の工夫まで指導していただきました。面接経験がなく不安でしたが、繰り返し練習し自信につながりました。



三井 優実さん

入退室から受け答えまで、  
練習で自信へ

入退室の動作や受け答えの仕方までアドバイスをもらいました。多くの練習を重ねる中で徐々に慣れていき、自信を持って本番に挑むことができました。

こんなポイントを  
指導してもらえます！

- ☒ 入退室の動作
- ☒ 服装・身だしなみ
- ☒ 表情・笑顔
- ☒ 話し方・声のトーン
- ☒ 姿勢・視線



5

## メンタルケアと寄り添うサポート

不安な時も、いつでもそばに。



井上 琴葉さん

自信がつくような  
言葉がけに感謝

自分に自信が持てず前向きになれない時期もありましたが、先生の言葉や指導のおかげで自信を持って試験に挑戦でき、合格することができました。



佐藤 沙彩さん

たくさんのアドバイスで  
落ち着いて面接に臨めた

自己分析ノートや提出書類の添削、面接練習を中心にサポートしていただきました。自分の経験や受験先への志望度の高さを伝える話し方や内容について、たくさんアドバイスをいただきました。

一人じゃない。  
だから、  
乗り越えられる。



あなたの挑戦を、私たちが全力でサポートします！

## 東京アカデミー講座紹介

Tokyo Academy Course Guide



公務員  
試験対策 通年講座



教員  
採用試験 通年講座



看護師  
国家試験 通年講座



各種講座でお悩みの方は  
ぜひ東京アカデミーへご相談ください！

無料  
イベント

東京アカデミーでは各種講座で無料イベント(対面、オンライン)を多数開催しております。また、各試験の最新情報や傾向と対策、学習法などを提供しております。この機会に是非ご参加ください。

※日程、内容などの詳細は弊社WEBサイトをご覧ください。ご希望の校舎へお問い合わせください。



無料個別  
相談

講座について更に詳しく知りたい方のために、無料の【個別相談(来校・オンライン)】を実施しております。実際の教室の雰囲気をご確認いただけるほか、気になる疑問点も直接解決できる機会です。まずはお気軽にお申込みください。

申込方法 無料個別相談は右記の二次元コードよりお申込みください。

注意事項 ご相談は1時間程度になります。Zoomを使用したオンライン相談やお電話での相談も可能です。



## 受講申込手続きのご案内

Information on course application procedures

お申込みの前に  
東京アカデミー申込規約を  
必ずご確認ください▶▶▶



《講座申込方法》 下記申込方法・注意事項を必ずお読みの上、お申込みください。

### インターネットでお申込みの場合

東京アカデミーWEBサイトトップページ  
の「講座申込」へアクセス

URL [www.tokyo-ac.jp](http://www.tokyo-ac.jp)

スマートフォンからのアクセスはコチラ▶



【希望講座】キャリア関係  
【希望校舎】受講希望校舎を選択  
【分類】通学 (Zoom 講座含む)  
上記を選択し、「申込可能講座検索」をクリック/タップ  
表示された講座からご希望の講座を選択してお申込み  
ください。

お申込み後、受付完了メールを自動送信します。  
※ドメイン指定受信拒否を設定されている場合には、弊社からのメール  
(tokyo-ac.co.jp)が受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。

### お支払い方法のご案内

★期日以内に決済・お支払いのない場合、お申込みは自動キャンセルとなりますのでご注意ください。  
★5日以内に開講日の到来する講座に関しては、開講日の前日がお支払い期限となります。

#### ◆銀行振込

お申込み後、5日以内に申込校指定の振込先口座へ  
必ず本人様名義でお振込みください。  
※振込手数料はご負担願います。

#### ◆クレジットカード決済

下記表示のあるクレジットカードがご利用いただけます。  
※支払いは一括となります。

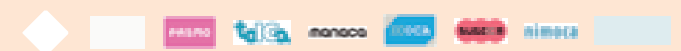


#### ◆コンビニ決済

お申込み後、5日以内に下記のコンビニにて決済ください。  
・セブンイレブン ・ミニストップ ・ローソン  
・セイコーマート ・ファミリーマート ・デイリーヤマザキ

#### ◆電子マネーでお支払い

お申込み後、5日以内に東京アカデミー窓口にお越しください。  
下記のICカード(交通系)がご利用いただけます。※支払いは一括となります。



### 窓口受付でお申込の場合

東京アカデミー各校受付窓口へお越しください。  
お手続のご案内をいたします。

※校舎によって営業時間が異なりますので、事前にご確認ください。

お支払い方法 ◆クレジットカード決済 / 電子マネーでお支払い  
…ご利用いただけるカードは上記をご参照ください。

### 代理店割引制度取扱店(生協・書店)でお申込の場合

生協割引をご希望の方は大学生協にてお手続きいただき、後日、身分証明書(学生証)を  
ご持参の上、東京アカデミー申込校までご来校ください。書店割引をご希望の方は、申込校に  
直接ご来校ください。

※ご入会手続き完了後、遡って割引適用することはできません。必ずご入会手続き時にお申し出ください。

お支払い方法 お申込の生協・書店でご確認ください。 割引 受講料 5%割引  
※割引率は5%ではない場合がございます。お申込の生協書店にてご確認ください。

お申込みされます前に、以下の内容をご確認ください。

- ☐ 1) 講座の内容についてお申込み前に各自でご確認ください。
- ☐ 2) お支払い前に金額をご確認ください。申込校舎の担当者に事前にご確認いただくことをお勧めいたします。
- ☐ 3) 弊社は提供させていただく講座内容以外での相談や質問を教務スタッフ、講師が協力して親切・丁寧に伺うことで最後までしっかりと対策ができる環境を整えています。壁に当たっても一人で悩まずに、乗り越えるための方法を一緒に考えてまいります。安易に進路変更したり、試験を諦めないように、お申込時にしっかりと意思、意欲、環境確保などご自身でもご確認ください。
- ☐ 4) 入会に際し『東京アカデミー申込規約』をご確認ください。尚、オンデマンドの講座につきましては、配信開始後の解約はできませんので予めご了承ください。その他は短期講習、模試の申込規約と同様の取り扱いとなります。