

創立58年、看護師国家試験対策創設30年、輩出合格者100万人以上の東京アカデミー

看護師 保健師 助産師 国家試験対策

2025
年度

冬期講習

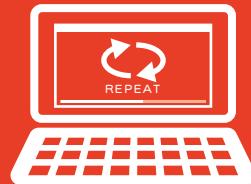
-Zoomオンライン-

見逃し配信あり!
繰り返し視聴OK!

「講習日当日に急に予定が入った」「体調を崩してしまった」という方はもちろん、「講義に参加したけれど、もう一度見たい」といったご要望にお応えして、見逃し配信・繰り返し視聴制度を導入しました。

東アカのZoomオンライン講座なら、安心してお申込みいただけます！

★見逃し配信・繰り返し視聴の期間は講義実施日の翌日午後から7日間です。



東京アカデミー[®]
オリジナル教材

オープンセミナーシリーズ

国家試験の出題傾向をしっかり押さえ、試験問題の正答を導き出すのに必要な知識・用語を“ギュッ”とまとめた東京アカデミーオリジナルテキストです。



おでがるチェック

的中問題
多数あり!!

最新の「国民衛生の動向」を踏まえ、最新衛生統計や関係法規のポイントを分かりやすく解説した便利な資料集です。
※講義でも使用します。

【おでがるチェック特典対象講座】

- 頻出 check 全科目対策
- 頻出 check 必修対策
- 科目別強化トレーニングゼミ
(健康支援と社会保障制度)



※テキスト画像は昨年度のものです。



第115回看護師国家試験 解答速報&自己採点会

第115回看護師国家試験終了後、東京アカデミーHP上で自己採点会を実施します。
事前申込み不要、みなさまのご参加をお待ちしております！

2026. 2/15(日) 19:00 ~ 実施予定 !!

参加無料

第114回国家試験
解答速報&自己採点会では
40,792名に
ご参加いただきました！



東京アカデミー

第115回看護師国家試験対策

見逃し配信・繰り返し視聴制度はすべての講座対象！
視聴期間は講義実施日の翌日午後から7日間です。



頻出check 全科目対策

知識の定着度を確認しながらオリジナル予想問題で実践力を養います。各科目における基本項目を確認し、科目間の関連性も踏まえた解説により、幅広い学習が可能です。

| 講座No. | 日 程 | | 時間(休憩時間含む) | 申込締切・支払期限 |
|-------|---------|---------|------------|----------------------------|
| ZW-11 | 1/13(火) | 1/14(水) | 1/15(木) | 1/16(金) 10:00~17:00 1/6(火) |

▶ 使用教材 オープンセサミ看護学①～⑤2025年度版

冬期講習テキスト(無料配付)

▶ 時間数 24時間[6時間×4日]

▶ 受講料 44,200円(税込・テキスト送料込)

▶ 教材費 7,500円(税込) ※すでにオープンセサミ看護学2025年度版をお持ちの方は購入不要です。

《講座使用テキスト》

東京アカデミーオリジナルテキスト

「冬期講習テキスト」を
無料配付します！



的中問題
多数！

さらに
受講特典

◀「おでがるチェック」無料進呈！



頻出check 必修対策

取りこぼしが許されない必修問題。

目標Ⅰ～Ⅳまでを出題基準に沿った丁寧な学習で8割以上の正答を確実なものにします。

| 講座No. | 日 程 | | 時間(休憩時間含む) | 申込締切・支払期限 |
|-------|----------|----------|-------------|-----------|
| ZW-21 | 12/25(木) | 12/26(金) | 10:00~17:00 | 12/18(木) |

▶ 使用教材 オープンセサミ看護学①・⑤2025年度版
必修対策冬期テキスト(無料配付)

12時間[6時間×2日]

▶ 受講料 22,600円(税込・テキスト送料込)

▶ 教材費 2,900円(税込) ※すでにオープンセサミ看護学2025年度版をお持ちの方は購入不要です。

《講座使用テキスト》

東京アカデミーオリジナルテキスト

「必修対策冬期テキスト」を
無料配付します！



的中問題
多数！

さらに
受講特典

◀「おでがるチェック」無料進呈！



科目別強化トレーニングゼミ

科目別に徹底攻略！弱点を克服し、苦手科目の得点力アップを目指します。

| 講座No. | 科 目 | 日 程 | 時間(休憩時間含む) | 使用教材 | 申込締切・支払期限 |
|-------|--------------------------|---------|-------------|----------|-----------|
| ZW-31 | 人体の構造と機能 | 1/4(日) | 10:00~17:00 | オープンセサミ① | 12/25(木) |
| ZW-32 | 疾病の成り立ちと回復の促進 | 1/8(木) | 10:00~17:00 | オープンセサミ① | 12/25(木) |
| ZW-33 | 成人看護学 | 1/15(木) | 10:00~17:00 | オープンセサミ② | 1/8(木) |
| ZW-34 | 小児看護学 / 母性看護学 | 1/21(水) | 10:00~17:00 | オープンセサミ④ | 1/14(水) |
| ZW-35 | 地域・在宅看護論 / 老年看護学 / 精神看護学 | 1/22(木) | 10:00~17:00 | オープンセサミ③ | 1/15(木) |
| ZW-36 | 健康支援と社会保障制度 | 1/26(月) | 10:00~17:00 | オープンセサミ⑤ | 1/19(月) |

▶ 使用教材 オープンセサミ看護学 2025年度版 ※科目により使用する教材が異なります。
科目別強化テキスト(無料配付)

各6時間

▶ 受講料 各11,800円(税込・テキスト送料込)

▶ 教材費 使用教材により異なります ※教材の価格は右ページをご覧ください。

《講座使用テキスト》

東京アカデミーオリジナルテキスト

「科目別強化テキスト」を
無料配付します！



的中問題
多数！

さらに
受講特典

◀「おでがるチェック」
無料進呈！

※ZW-36「健康支援と社会保障制度」のみ



予想問題チャレンジ 毎年の中問題多数！ WEB自己採点つき！

東アカのオリジナル「予想問題テキスト」で実施する演習講義。

過去問だけでは対応困難な新傾向の問題もバッタリ攻略！

| 講座No. | 日 程 | | 時間(休憩時間含む) | 申込締切・支払期限 |
|-------|---------|--------|-------------|-----------|
| ZW-41 | 1/31(土) | 2/1(日) | 10:00~15:00 | 1/24(土) |

▶ 使用教材 予想問題テキスト①・②(無料配付)

8時間[4時間×2日]

▶ 受講料 15,400円(税込・テキスト送料込)

！ 講義内には、「予想問題演習時間」がございません。問題冊子をご登録の住所へ送付いたしますので、事前に問題を解き、自己採点をした上で講義にご参加ください。



WEB 自己採点 を取り入れた講義を行います！

事前に問題を解いていただき、ご自身の解答をHP上の専用フォームに入力すると、ご自分の得点や順位、平均点、受講生がどの選択肢を選んだかを示す設問ごとの選択率を確認することができます。データは日々更新されるので、全国の受講生の中のご自分の位置をリアルタイムで確認することができます。集計データは担当講師が確認し、「今」受講生が苦手とする内容を講義に反映します。

《講座使用テキスト》

東京アカデミーオリジナルテキスト

「予想問題テキスト①・②」を
無料配付します！



的中問題
多数！



やまかけゼミ

東京アカデミー人気講師の分析・予想を詰め込んだ問題演習と解説講義で試験直前に得点力の底上げを目指します！

| 講座No. | 内 容 | 日 程 | 時 間（休憩時間含む） | 申込締切・支払期限 |
|-------|--------|--------|-------------|-----------|
| ZW-51 | 一般問題 | 2/4(水) | 10:00～16:00 | 1/28(水) |
| ZW-52 | 状況設定問題 | 2/5(木) | 10:00～16:00 | 1/29(木) |
| ZW-53 | 必修問題 | 2/7(土) | 10:00～16:00 | 1/31(土) |

- ▶ 使用教材 講師オリジナルレジュメ（非売品／無料配付）
※PDFデータ配信（テキストの送付はありません）
- ▶ 時間数 各5時間
- ▶ 受講料 各10,000円（税込）



ザ・ファイナル

講義実施後～試験前日まで視聴可能なオンデマンド（アーカイブ配信）も用意しました！

最終確認・データ整理の決定版！受講者から「神冊子」と称された「一問一答型ラストチェック」は会場に持ち込める優れもの！

6時間コース

●オンライン（リアルタイム受講）

| 講座No. | 日 程 | 時 間（休憩時間含む） | 申込締切・支払期限 |
|-------|---------|-------------|-----------|
| ZW-61 | 2/10(火) | 10:00～17:00 | 2/3(火) |

- ▶ 使用教材 ザ・ファイナルテキスト（無料配付）
- ▶ 時間数 6時間
- ▶ 受講料 13,000円（税込・テキスト送料込）

！ オンデマンド（アーカイブ配信）販売がありますが、オンライン講座にも、見逃し配信・繰り返し視聴制度（2/14まで）は適用されます。

《講座使用テキスト》

東京アカデミーオリジナルテキスト



『ザ・ファイナルテキスト』を
無料配付します！

的中問題
多数！

●オンデマンド（アーカイブ配信）

2/10(火)の講義録画を試験前日まで見放題！

| 講座No. | 申込受付・配信期間 |
|-------|-------------------|
| ZW-62 | 2/11(水・祝)～2/14(土) |

- ▶ 使用教材 ザ・ファイナルテキスト（無料配付）

※PDFデータ配信（テキストの送付はありません）

- ▶ 時間数 6時間
- ▶ 受講料 13,000円（税込）

2時間コース（チャプター別）

●オンライン（リアルタイム受講）

| 講座No. | 内 容 | 日 時 | 申込締切・支払期限 |
|-------|-----------------------|--------------------|-----------|
| ZW-71 | Chapter1 人体 / 疾病 | 2/5(木) 10:00～12:00 | 1/29(木) |
| ZW-72 | Chapter2 基礎看護学 | 2/5(木) 13:00～15:00 | 1/29(木) |
| ZW-73 | Chapter3 小児 / 母性 / 精神 | 2/5(木) 15:20～17:20 | 1/29(木) |
| ZW-74 | Chapter4 老年 / 地域・在宅 | 2/6(金) 10:00～12:00 | 1/30(金) |
| ZW-75 | Chapter5 社会保障 | 2/6(金) 13:00～15:00 | 1/30(金) |

- ▶ 使用教材 ザ・ファイナルテキスト（無料配付）
※PDFデータ配信（テキストの送付はありません）

- ▶ 時間数 2時間
- ▶ 受講料 各5,000円（税込）

！ オンデマンド（アーカイブ配信）販売がありますが、オンライン講座にも、見逃し配信・繰り返し視聴制度（2/14まで）は適用されます。

●オンデマンド（アーカイブ配信）

2/5(木)・6(金)の講義録画を試験前日まで見放題！

| 講座No. | 内 容 | 申込受付・配信期間 |
|-------|-----------------------|----------------|
| ZW-76 | Chapter1 人体 / 疾病 | 2/6(金)～2/14(土) |
| ZW-77 | Chapter2 基礎看護学 | 2/6(金)～2/14(土) |
| ZW-78 | Chapter3 小児 / 母性 / 精神 | 2/6(金)～2/14(土) |
| ZW-79 | Chapter4 老年 / 地域・在宅 | 2/7(土)～2/14(土) |
| ZW-80 | Chapter5 社会保障 | 2/7(土)～2/14(土) |

- ▶ 使用教材 ザ・ファイナルテキスト（無料配付）
※PDFデータ配信（テキストの送付はありません）

- ▶ 時間数 2時間
- ▶ 受講料 各5,000円（税込）

使用教材

各講座で使用する教材のうち、「オープンセサミ看護学」をお持ちでない方には、講座申込みの際にご購入いただけます。
下表を参考に教材費をご確認ください。

*使用教材はすべて2025年度版の東京アカデミーオリジナル教材です。

旧年度のものは使用できませんので、予めご了承ください。

*各講座とも該当のオープンセサミをお持ちの場合、教材費は不要となります。

*教材の重複購入をご注意ください。

| 教材名 | オープンセサミ看護学 | 教材費（税込） |
|------------------------|------------|---------|
| ①専門基礎科目/基礎看護学/看護の統合と実践 | | 1,700円 |
| ②成人看護学 | | 2,200円 |
| ③地域・在宅看護論/老年看護学/精神看護学 | | 1,200円 |
| ④小児看護学/母性看護学 | | 1,200円 |
| ⑤健康支援と社会保障制度 | | 1,200円 |



冬期講習申込者限定！

通年講座生対象のオンラインホームルーム（Zoomで実施）
に特別にご参加いただけます！

本番で慌てない！当日の持ち物と注意事項 &
東アカスタッフのリアル国家試験会場レポート

日時▶2026年1月24日(土)
17:10～18:10

※内容は変更になる可能性もございますので、
予めご了承ください。



第112回保健師国家試験対策 / 第109回助産師国家試験対策

オンデマンドだから、試験前日まで何度も見放題！

保健師 【講座No. ZW-101】

要点整理ゼミ

疫学、統計学、保健医療福祉行政論の頻出分野の知識を徹底的に確認し、本試験での得点に結びつけます。

▶ 配信期間 12/25(木)～2/12(木)

▶ 時間数 10 時間

▶ 使用教材 基礎+実践強化テキスト（無料配付）
※1/25(日)以降にお申込手続き完了の場合はPDFデータ配信（テキストの送付はありません）

▶ 受講料 19,000円（税込・テキスト送料込）

▶ 申込・支払期日 2/11(水・祝)

保健師 【講座No. ZW-102】

ザ・ファイナル

本試験直前の最後の総まとめ講座で合格へのラストスパートを全力でサポート！

▶ 配信期間 1/12(月・祝)～2/12(木)

▶ 時間数 4 時間

▶ 使用教材 講師オリジナルレジュメ（無料配付）
※PDFデータ配信（テキストの送付はありません）

▶ 受講料 9,000円（税込）

▶ 申込・支払期日 2/11(水・祝)

助産師 【講座No. ZW-104】

総まとめゼミ

出題傾向の総まとめと頻出分野の重点対策で、自信を持って試験に臨める力を養います。

▶ 配信期間 1/12(月・祝)～2/11(水・祝)

▶ 時間数 10 時間

▶ 使用教材 (株)アスコム「助産師国試対策スキルアップブック 2025-2027 対応版」
※テキストは各自でご用意ください。
5,390円（税込）

▶ 受講料 19,000円（税込）

▶ 申込・支払期日 2/10(火)

保健師 オンラインなんでも質問会 【講座No. ZW-103】

上記の各講座お申込者限定！あなたの「聞いてみたい」「知りたい」に講義担当講師がお答えします。

| 日 程 | 時 間 (1.5 時 間) | 受 講 料 (税込) | 申込締切・支 払 期 限 |
|---------|---------------|------------|--------------|
| 1/25(日) | 16:00～17:30 | 3,700円 | 1/24(土) |

可能な限り実施日当日も質問を受付けますが、事前に皆様からの質問、相談内容をお寄せいただいた上で実施いたします。

【質問・相談内容受付締切】1/23(金)まで



助産師 質問個別対応

「総まとめゼミ」の講義内容に関する質問には、メールで受付け、回答もメールでご返信いたします。

【質問内容受付締切】1/31(土)まで

講座申込方法

下記申込方法・注意事項を必ずお読みの上、お申込みください。

弊社ホームページ「講座申込」よりお手続きください。

URL www.tokyo-ac.jp



スマートフォンはコチラから▶

【希望講座】ご希望の資格試験を選択

【希望校舎】お近くの校舎(任意)を選択

【分類】短期(Zoom講座含む)を選択

「申込可能講座検索」をクリック/タップ

お申込み後、受付完了メールを自動送信します。

※はじめてのお申込みの際は会員登録(無料)が必要となります。

※ドメイン指定受信拒否を設定されている場合には、弊社からのメール(tokyo-ac.co.jp)が受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。

お支払い方法のご案内



期日以内にご決済・お支払いのない場合、お申込みは自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

◆コンビニ決済

お申込み後、5日以内に下記のコンビニにてご決済ください。

- セブンイレブン
- ミニストップ
- ローソン
- セイコーマート
- ファミリーマート
- デイリーヤマザキ

◆クレジットカード決済

下記表示のあるクレジットカード

がご利用いただけます。

※支払いは一括となります。



◆Zoomオンライン講座受講上の注意

★本講座は Zoom を使用するオンライン生配信講義となり、お申込者ご本人様のみがご視聴いただけます。

★Zoom の視聴環境につきましては必ずご自身で確認をお願いいたします。

★講義参加時はビデオ（カメラ）は ON、マイクは OFF（ミュート）、参加者名を会員マイページログイン ID（※数字 8 枚：Zoom ミーティング ID ではありません）に設定してください。

★講義参加用の詳細（Zoom URL、ミーティング ID、パスコード）は事前にご登録いただくメールアドレスにお知らせいたします。

講義 3 日前になってもメールが届かない場合はお申込みされた校舎までお問い合わせください。

★2 台以上のデバイス（PC、タブレット、スマートフォン等）からのご視聴は不可とさせていただきます。

★Zoom ミーティング情報等の詳細についてネット上での公開または他の方との共有、講義の録画、録音、配付資料の共有は禁止しております。

★見逃し配信・繰り返し視聴の期間は講義実施日の翌日午後から 7 日間です。例外として看護師「ザ・ファイナル」は 2/14(土)までの視聴となります。

◆Zoomオンライン講座お申込み注意事項

★冬期講習 Zoom オンライン講座は全て弊社 web サイトからのお申込みとなります。

★お申込みおよび受講料等のお支払いは各講座申込・支払期日までにお願いいたします。

★使用テキストは受講料等のお支払い確認後、発送いたします。到着まで日数を要する場合がありますので、余裕をもってお申込みください。

なお、一部講座の使用テキストはデータ配信となります。

★手続き完了後は受講料の変更ができませんので、予めご了承ください。変更をご希望の場合は、一度お申込み済みの講座を解約していただき、改めてご希望の講座にお申込みください。解約の際の規定は下記「講座解約についての規定」をご確認ください。

なお、講義配信に関するメール送信後（講義の 3 日前）の変更や解約はお受けできません。

★配信期間中にオンライン講座をお申込みいただいた場合、お申込みの変更や解約はお受けできません。

■講座解約についての規定

お申込み手続き完了後に解約を希望される場合は、講座開講前、開講後にかかるわざ弊社申請フォームにて解約申請をしてください。弊社の債務不履行に基づく契約の解除、解約、定員枠め切りの場合を除き、消費者契約法に基づく弊社の解約規定に従い、次の①または②の金額を控除して返金いたします。

また、弊社からの返金は原則として金融機関への振込にて行い、振込手数料をご負担いただきます。お申込決済時にクレジットカードをご利用された場合、返金は解約申請月以降のクレジットカード利用金額を減額する形となる場合がございます。

《解約規定》

①講座開講前の解約：解約手数料として受講料の 10%を控除した金額を返金いたします。

②講座開講後の解約：消化受講料の全額と解約手数料として、未消化受講料の 30%を控除した金額を返金いたします。

※教材を既にお受け取りになっている場合はご返却ください。ご返却に際する送料はご負担いただきます。なお、使用状況によっては実費を申し受けます。

※②について、消化受講料、未消化受講料は、解約申請受理日以降を基準としてコマ割りにて計算いたします。

※講座実施後は実際の受講の有無にかかわらず、解約申請受理日以前の講座については「受講済」といたします。

看護師・保健師・助産師国家試験対策
オンライン講座をお申込みの方へ

看護師【ZW-62】ザ・ファイナル6時間コース

看護師【ZW-76～80】ザ・ファイナル2時間コース

保健師【ZW-101】要点整理ゼミ

保健師【ZW-102】ザ・ファイナル

保健師【ZW-104】総まとめゼミ

上記講座は全てオンライン講座となり、録画データをご視聴いただけます。配信日開始後にお申込みの場合、お支払いが完了した時点で視聴URLや教材ダウンロードに関するお知らせが東京アカデミーWEBサイト内の会員マイページに掲載されます。

お支払い完了後に会員マイページへログインしてご確認ください。

＼各種SNSで最新情報発信中！/



Tik Tok



東京アカデミー



0120-220-731

東京アカデミー

検索

