

看護師

保健師

助産師

国家試験対策



# 冬期講習

2026年度

Zoom  
オンライン  
オンデマンド

## 見逃し配信あり！

繰り返し視聴OK！



講習日当日に急に予定が入った

体調を崩してしまった



という方はもちろん

講義に参加したけれど、  
もう一度見たい！！



そんなご要望に  
お応えして…

見逃し配信・繰り返し視聴制度を導入しました。

東アカのZoomオンライン講座なら  
安心してお申込みいただけます！

見逃し配信・繰り返し視聴の期間：

講義実施日の翌日午後から **7日間**



## おてがるチェック無料贈呈！

最新の「国民衛生の動向」を踏まえ、衛生統計や関係法規のポイントを  
分かりやすく解説した便利な資料集です。※講義でも使用します。

■わずか厚さ0.15cmの**薄い冊子**で

第115回看護師国家試験では、

**14問的中！** (必修問題 8問、  
一般問題 6問)



【おてがるチェック特典対象講座】

- 頻出 check 全科目対策
- 頻出 check 必修対策

データの数字  
関係法規など  
役立つ！



看護師3年目 藤代さん  
おススメ！

第116回看護師国家試験

## 解答速報&自己採点会

第116回看護師国家試験終了後、東京アカデミーHP上で自己採点会を実施します。  
事前申込み不要、みなさまのご参加をお待ちしております！

2027. 2/14(日) 19:00 ~ 実施予定！！

参加無料

第114回 **40,792**名

第115回 **37,087**名に

ご参加いただきました！



東京アカデミー

# 頻出 check 全科目対策



厚労省の指針で出された、難易度調整した過去問のリメイク問題(問題と選択肢の入れ替えを含む)や問題文を整理する力を問う問題、また116回以降厚労省が重視する多職種連携や地域包括ケアシステム等に関する問題を中心に、全科目の知識整理と定着を図ります。

① オンライン講座には、見逃し配信・繰り返し視聴制度が適用されます。

## ◆オンライン(リアルタイム受講)

| 講座No. | 日程       |         |         |         | 時間(休憩時間含む)  | 申込締切・支払期限 |
|-------|----------|---------|---------|---------|-------------|-----------|
| ZW-11 | 1/11(月祝) | 1/12(火) | 1/13(水) | 1/14(木) | 10:00~17:00 | 1/5(火)    |

**使用教材** オープンセサミ看護学①~⑤2026年度版  
冬期講習テキスト(無料配付)

**時間数** 24時間 [6時間 × 4日]

**受講料**(税込) 44,200円(テキスト送料込)

**教材費**(税込) 7,500円 ※すでにオープンセサミ看護学2026年度版をお持ちの方は購入不要です。



## ○オンデマンド(アーカイブ配信)○

講義動画を1/12(火)から順次配信!試験前日まで見放題!

講座No. ZW-12 申込締切 1/31(日)

※使用教材、時間数、受講料、教材費はオンライン(リアルタイム受講)と同様

# 頻出 check 必修対策

近年多く出題される過去15年間の本試験で3回以上問われた分野、過去の一般問題を難易度調整した問題、出題基準の小項目で示される語句を問題文もしくは選択肢に含めた問題を中心に、毎年高い中率を誇る社会保障や統計も含め対策します。

① オンライン講座には、見逃し配信・繰り返し視聴制度が適用されます。

## ◆オンライン(リアルタイム受講)

| 講座No. | 日程       |          | 時間(休憩時間含む)  | 申込締切・支払期限 |
|-------|----------|----------|-------------|-----------|
| ZW-21 | 12/19(土) | 12/20(日) | 10:00~17:00 | 12/13(日)  |

**使用教材** オープンセサミ看護学①・⑤2026年度版  
必修対策冬期テキスト(無料配付)

**時間数** 12時間 [6時間 × 2日]

**受講料**(税込) 22,600円(テキスト送料込)

**教材費**(税込) 2,900円 ※すでにオープンセサミ看護学2026年度版をお持ちの方は購入不要です。



## ○オンデマンド(アーカイブ配信)○

講義動画を12/20(日)から順次配信!試験前日まで見放題!

講座No. ZW-22 申込締切 1/31(日)

※使用教材、時間数、受講料、教材費はオンライン(リアルタイム受講)と同様

## 受講特典 「おてがるチェック」

無料進呈!



「おてがるチェック」とは・・・  
最新の「国民衛生の動向」をふまえ、  
衛生統計や関係法規のポイントを  
わかりやすく解説した便利な資料集です。

■ 第115回看護師国家試験では、  
**14問的中!** (必修問題 8問、  
一般問題 6問)

■ 得点に直結する統計に  
ポイントを絞って掲載!

- ・学校の授業で扱いきれない統計・法規分野を補充します!
- ・東京アカデミー冬期講習のうち、  
指定の講座を受講された方に無料で進呈いたします。

この分厚い「国民衛生の動向」から出題は14問!

2.1cm!!

大事なことだけ凝縮!

わずか0.15cm!!

この1冊で法律・制度・統計はバッチリ!

「おてがるチェック」

わずか 厚さ0.15cmの薄い冊子1冊で14問的中!

※「頻出check全科目対策」「頻出check必修対策」にお申込みされた方が対象です。  
※講義でも使用します。  
※テキスト画像は昨年度版です。

## 使用教材 「オープンセサミ看護学」

学習を効率的に進めるための

そして**演習問題をより良く活かすための教材**です

全科目にわたって**重要分野・頻出分野**だけをコンパクトにまとめました。



隙間時間の勉強にも最適!

科目ごとに**確認問題**も掲載されており、  
**理解度をチェック**しながら学習を進められます。



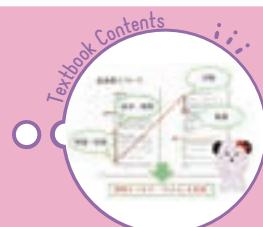
理解を深めて  
得点UP!

各講座で使用する教材のうち、「オープンセサミ看護学」をお持ちでない方には、講座申込みの際にご購入いただきます。  
下表を参考に教材費をご確認ください。

※使用教材はすべて2026年度版の東京アカデミーオリジナル教材です。旧年度のものは使用できませんので、あらかじめご了承ください。  
※各講座とも該当のオープンセサミをお持ちの場合、教材費は不要となります。誤って同じ教材を購入されないよう、ご注意ください。



| 教材名                    | オープンセサミ看護学 | 教材費(税込) |
|------------------------|------------|---------|
| ①専門基礎科目/基礎看護学/看護の統合と実践 |            | 1,700円  |
| ②成人看護学                 |            | 2,200円  |
| ③地域・在宅看護論/老年看護学/精神看護学  |            | 1,200円  |
| ④小児看護学/母性看護学           |            | 1,200円  |
| ⑤健康支援と社会保障制度           |            | 1,200円  |



# 予想問題チャレンジ

毎年の中間問題多数！WEB自己採点つき！



本試験問題のうち約40%は今までにない初見の問題です。過去の弊社主催解答速報会における正答率を参考に、本試験と同様各問題の正答率が60%～90%となるように難易度調整した予想問題を、創立60周年の英知を結集し全力で提供します。

① オンライン講座には、見逃し配信・繰り返し視聴制度が適用されます。

## ◆オンライン(リアルタイム受講)

| 講座No. | 回   | 演習問題数 | 日程      | 時間(休憩時間含む)  | 申込締切・支払期限 |
|-------|-----|-------|---------|-------------|-----------|
| ZW-41 | 第1回 | 120問  | 1/29(金) | 10:00～15:00 | 1/23(土)   |
| ZW-42 | 第2回 | 120問  | 2/1(月)  | 10:00～15:00 | 1/23(土)   |
| ZW-43 | 第3回 | 120問  | 2/3(水)  | 10:00～15:00 | 1/23(土)   |

**使用教材** 予想問題テキスト①②③(無料配付)

**時間数** 【第1回・第2回・第3回】各4時間

**受講料**(税込) 【第1回・第2回・第3回】各8,200円(テキスト送料込)

## WEB自己採点

を取り入れた講義を行います！



予想問題のご自身の解答をHP上の専用フォームに入力すると、得点や受講者の順位、平均点、受講者がどの選択肢を選んだかを示す設問ごとの選択率を確認することができます。予想問題チャレンジは全国で実施しているため、解答入力状況(参加人数)はリアルタイムで更新されます！

講義内には、「予想問題演習時間」がございません。

問題冊子をご登録の住所へ送付いたしますので、事前に問題を解き、自己採点をした上で講義にご参加ください。

テキスト到着

予想問題は講義前に各自で解答！

専用フォームに解答を入力！

解説講義を受講してポイントを確認！



## 《講座使用テキスト》

東京アカデミー  
オリジナルテキスト

「予想問題テキスト」  
無料配付します！



的中問題  
多数！

# ザ・ファイナル



本試験は『みんなが解ける問題(正答率70%以上の問題)』が解けることが合格のカギとなります。最後の見直しに、『みんなが解ける問題』を総チェックし、本試験の取りこぼしゼロを目指しましょう！

① オンライン講座には、見逃し配信・繰り返し視聴制度(2/13まで)が適用されます。

## ◆オンライン(リアルタイム受講)

| 講座No. | 日程     | 時間(休憩時間含む)  | 申込締切・支払期限 |
|-------|--------|-------------|-----------|
| ZW-61 | 2/8(月) | 10:00～17:00 | 2/2(火)    |

**使用教材** ザ・ファイナルテキスト(無料配付)

**時間数** 6時間

**受講料**(税込) 13,000円(テキスト送料込)

的中問題  
多数！



## 無料 勉強法セミナー

日時▶2026年12月5日(土)17:00～18:00

内容▶残り2ヵ月間の勉強法

講師▶松戸 恵子先生

※申込方法・詳細は別チラシをご覧ください。



オンライン  
(Zoom)  
実施

## 冬期講習申込者限定！

通年講座生対象のオンラインホームルームに特別にご参加いただけます！※Zoomで実施

日時▶2027年1月23日(土)17:10～18:10

内容▶最高の準備と自分への信頼＋  
東アカスタッフの国家試験会場レポート

※内容は変更になる可能性もございますので、予めご了承ください。



## 合格者の声

私は12月時点で合格には程遠い、学年最下位の点数でした。東アカの講義を受け、バラバラだった知識の点と点がつながり、「分かった！」と初めて実感できました。覚えるポイントを絞り、周辺知識まで一緒に教えていただいたことで、ただの暗記ではなく、根拠から理解できるようになりました。



村田 瑠依さん



石川 真子さん

冬期講習を受講して、過去問や模試では必修47点前後、一般状況も200点まで伸ばすことができました。単に問題を覚えるのではなく、根拠を持って答えられるようになったことが、成績向上につながったと考えています。

# 第113回保健師国家試験対策 / 第110回助産師国家試験対策

オンデマンドだから、試験前日まで何度でも見放題！

## 保健師【講座No. ZW-101】

### 要点整理ゼミ

疫学、統計学、保健医療福祉行政論の頻出分野の知識を徹底的に確認し、本試験での得点に結びつけます。

配信期間 12/25(金)~2/11(木・祝)  
時間数 10 時間  
使用教材 基礎+実践強化テキスト (無料配付)  
※1/24(日)以降にお申込手続き完了の場合はPDFデータ配信(テキストの送付はありません)  
受講料 19,000円 (税込・テキスト送料込)  
申込・支払期日 2/10(水)



## 保健師【講座No. ZW-102】

### ザ・ファイナル

本試験直前の最後の総まとめ講座で合格へのラストスパートを全力でサポート！

配信期間 1/11(月・祝)~2/11(木・祝)  
時間数 4 時間  
使用教材 講師オリジナルレジュメ (無料配付)  
※PDFデータ配信(テキストの送付はありません)  
受講料 9,000円 (税込)  
申込・支払期日 2/10(水)

## 助産師【講座No. ZW-103】

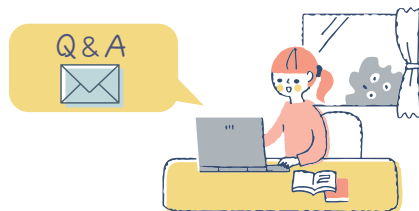
### 総まとめゼミ

出題傾向の総まとめと頻出分野の重点対策で、自信を持って試験に臨める力を養います。

配信期間 1/14(木)~2/10(水)  
時間数 10 時間  
使用教材 (株)アスコム「助産師国試対策スキルアップブック 2025-2027 対応版」  
※テキストは各自でご用意ください。  
5,390円 (税込)  
受講料 19,000円 (税込)  
申込・支払期日 2/9(火)

## 保健師 助産師 質問個別対応

上記の講義内容に関する質問には、メールで受け付け、回答もメールでご返信いたします。  
【質問対応受付締切】1/30(土)まで



## 講座申込方法

下記申込方法・注意事項を必ずお読みの上、お申込みください。

弊社ホームページの「講座申込」よりお申込みください。

URL [www.tokyo-ac.jp](http://www.tokyo-ac.jp)

スマートフォンからのアクセスはコチラ▶



【希望講座】看護師国試

【希望校舎】お近くの校舎(任意)を選択

【分類】短期(Zoom講座含む)

上記を選択し、「申込可能講座検索」をクリック/タップ

※はじめてのお申込みの際は会員登録(無料)が必要となります。

お申込み後、受付完了メールを自動送信します。

※ドメイン指定受信拒否を設定されている場合には、弊社からのメール(tokyo-ac.co.jp)が受信できるようにあらかじめ設定をお願いします。

## お支払い方法のご案内

※期日以内にご決済・お支払いのない場合、お申込みは自動キャンセルとなりますのでご注意ください。

### ◆コンビニ決済

お申込み後、5日以内に下記のコンビニにてご決済ください。

・セブンイレブン ・ミニストップ ・ローソン  
・セイコーマート ・ファミリーマート ・デイリーヤマザキ

### ◆クレジットカード決済

下記表示のあるクレジットカードがご利用いただけます。※支払いは一括となります。



## ◆Zoomオンライン講座受講上の注意

- ★本講座は Zoom を使用するオンライン生配信講義となり、お申込者ご本人様のみがご視聴いただけます。
- ★Zoomの視聴環境につきましては必ずご自身で確認をお願いいたします。
- ★講義参加時はビデオ(カメラ)はON、マイクはOFF(ミュート)、参加者名を会員マイページログインID(※数字8桁: ZoomミーティングIDではありません)に設定してください。
- ★講義参加用の詳細(ZoomURL、ミーティングID、パスコード)は事前にご登録いただくメールアドレスにお知らせいたします。講義3日前になってもメールが届かない場合はお申込みされた校舎までお問い合わせください。
- ★2つ以上のデバイス(PC、タブレット、スマートフォン等)からの視聴は不可とさせていただきます。
- ★Zoomミーティング情報等の詳細についてネット上での公開または他の方との共有、講義の録画、録音、配付資料の共有は禁止しております。
- ★見逃し配信・繰り返し視聴の期間は講義実施日の翌日午後から7日間です。例外として看護師「ザ・ファイナル」は2/13(土)までの視聴となります。

## ◆Zoomオンライン講座お申込み注意事項

- ★冬期講習 Zoom オンライン講座は全て弊社 web サイトからのお申込みとなります。
- ★お申込みおよび受講料等のお支払いは各講座申込・支払期日までにお願いいたします。
- ★使用テキストは受講料等のお支払い確認後、発送いたします。到着まで日数を要する場合がありますので、余裕をもってお申込みください。なお、一部講座の使用テキストはデータ配信となります。
- ★手続き完了後は受講講座の変更ができませんので、予めご了承ください。変更をご希望の場合は、一度お申込み済みの講座を解約していただき、改めてご希望の講座にお申込みください。  
なお、講義配信に関するメール送信後(講義の3日前)の変更や解約はお受けできません。
- ★配信期間中にオンデマンド講座をお申込みいただいた場合、お申込みの変更や解約はお受けできません。
- ★解約の際の規定は弊社WEBサイト([www.tokyo-ac.jp](http://www.tokyo-ac.jp))内の「東京アカデミー申込規約4.解約・返金等について」をご覧ください。



## 看護師・保健師・助産師国家試験対策 オンデマンド講座をお申込みの方へ

看護師[ZW-12]頻出check全科目対策  
看護師[ZW-22]頻出check必修対策  
保健師[ZW-101]要点整理ゼミ  
保健師[ZW-102]ザ・ファイナル  
助産師[ZW-103]総まとめゼミ

上記講座は全てオンデマンド講座となり、録画データをご視聴いただく形となります。配信日開始後にお申込みの場合、お支払いが完了した時点で視聴URLや教材ダウンロードに関するお知らせが東京アカデミー WEBサイト内の会員マイページに掲載されます。お支払い完了後に会員マイページへログインしてご確認ください。

スマートフォンからの申込規約のご確認は  
コチラ(PDF)



東京アカデミー



0120-220-731

[www.tokyo-ac.jp](http://www.tokyo-ac.jp)

東京アカデミー

検索

